

MELDEN SIE SICH AN.

Wann

28.11.2026

Wo

Novum Conference & Events

Schweinfurterstraße 11

97080 Würzburg

Preis

Kongress 89 € zzgl. Mwst.

Dinner in der Mainkuh 69 €

(Zusatzbuchung)

Anmeldung

info@powerspine.eu



Hier geht's zur Anmeldung

Anmeldefrist

16.10.2026

(Begrenzte Plätze)

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt.

Anfahrt



Partner & medical equipment

POWERSPINE Aspen MEDICAL PRODUCTS CRYOLIGHT

aptissen

MBST

fidia

InBody

INSUMED

NORSON

Praxis Projekt

SinfoMed

SPINE, SPORT AND SCIENCE

Konservative Behandlung –
Rücken, Muskel und Schmerz

Für Ärzte & Therapeuten

28.11.2026 / Novum Conference &
Events Würzburg

Veranstalter



Co-Partner

sportärztezeitung



Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Therapiekonzepte eröffnen neue Wege für eine moderne, konservative Behandlung von Rücken, Muskel und Schmerz. Der Kongress verbindet aktuelle Forschung mit praxisnahen Ansätzen und zeigt evidenzbasierte Lösungen für Therapie, Prävention und regenerative Medizin.

08:30 – 09:30 Uhr
Anmeldung

09:30 – 09:45 Uhr
Begrüßung
Dr. Florian Alfen,
Sebastian Färber,
sportärztezeitung Team

09:45 – 10:15 Uhr
**Zwischen Leitlinie
und klinischer Realität –
Wie gute Entscheidungen
in der modernen
Orthopädie entstehen**
Dr. Aidan Hogan

10:15 – 11:00 Uhr
**Im Dialog –
Konservative Therapie &
therapeutische Allianz,
wie läuft es in der Praxis**
Dr. Patrick Belikan,
Dr. Frederic Abel

11:00 – 11:30 Uhr
Kaffeepause & Snacks

11:30 – 12:15 Uhr
**Die Evolution des
isolierten Trainings der
Lumbalextensoren (ILEX) zur
modernen, evidenzbasierten
Rückentherapie**
Dr. Christoph Spang,
Dr. Bruno Domokos

12:15 – 12:45 Uhr
**Prävention im Basketball –
Rücken, Sprunggelenk,
Knie und wie hängt
das alles zusammen?**
Dr. Christoph Lukas

12:45 – 14:15 Uhr
**Lunch Break &
Industry Overview**

14:15 – 14:45 Uhr
**Ursache statt Symptom –
Warum die Wirbelsäule einen
Paradigmenwechsel braucht**
Dr. Csaba Losonc,
Roland Lange

14:45 – 15:15 Uhr
**Prähabilitation,
Targeted Nutrition &
Perioperative Ernährung**
Dr. Alexander-Stephan Henze

15:15 – 15:45 Uhr
Kaffeepause & Snacks

15:45 – 16:45 Uhr
**Einleitung konservative&
regenerative Medizin –
MBST meets ESWT**
PD Dr. Anna Schreiner

**Low Back Pain –
Superior Combination
Therapy meets Training**
Dr. Stephan Hub,
Peter Stiller

16:45 – 17:00 Uhr
**Abschlussdiskussion,
Verabschiedung &
Networking**