

WORKSHOPS 2026

STOSSWELLEN THERAPIE & ALTERNIERENDE VERFAHREN

Für Ärzte / -innen & Therapeuten / -innen

Therapiemöglichkeiten und praktische Anwendungen

DAS ERWARTET SIE

Seit Beginn unserer Workshop-Reihe 2014 hat eine kontinuierliche Weiterentwicklung* stattgefunden – aus Off-Label ist Evidenz erwachsen. Aufbauend auf der radialen Stosswellentherapie wurde das Programm stetig ausgebaut, um Ihnen das gesamte Potenzial einer Superior Combination Therapy aufzuzeigen. Stosswellen-, Laser- und Kryotherapie, ergänzt durch zahlreiche synergistische Ansätze – von Ernährungstherapie – targeted nutrition – über physikalische und regenerative Therapieformen bis hin zu spezialisierten Disziplinen wie Sportzahnmedizin (S3-Leitlinie Nackenschmerz). Mit unserem erweiterten Ausbildungsbogen möchten wir Ihnen noch mehr Möglichkeiten eröffnen: die neue Guided Medical Education Plattform (www.thesportgroupacademy.com) als ersten Touch, Optionen zur Hospitation sowie den direkten Zugang zu den Kursen unserer Workshop-Reihe.

Neben einem theoretischen Block und einem integrativen Einblick in den Stand der Forschung erhalten Sie „Guided education – geführte Ausbildung“.

- Lernen Sie von Spezialisten, wie Sie u.a. ESWT konkret und kombiniert anwenden, optimale Ergebnisse erzielen und es in Ihrer Praxis / Klinik perfekt integrieren können.
- Erleben Sie die Potenziale einer Superior Combination Therapy für Ihre Arbeit.
- Legen Sie selbst Hand an bei echten Patienten/-innen bzw. Kursteilnehmern/-innen.
- Maximale Praxisnähe: Üben & arbeiten Sie direkt mit den Systemen.
- Profitieren Sie von dem Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus dem Spitzensport / Mannschaftsärzte bzw. ltd. Physiotherapeuten von Vereinen der 1. und 2. Bundesliga-Teams (Fußball, Handball & Basketball) und NLZ.

Mit Univ.Prof. Dr. med. Christoph Schmitz (LMU München) haben wir einen der weltweit am meisten profilierten akademischen Experten im Bereich ESWT als wiss. Leiter unserer Fortbildungsreihe. Er hat mittlerweile knapp 50 Arbeiten zum Thema ESWT in internationalen peer reviewed Journals publiziert.

Wir freuen uns auf Sie.

* Wachsende Relevanz, steigende Teilnahme. Zwischen 2023–2025 ist die Teilnehmerzahl um 36% gestiegen. Wir setzen diese edukative Entwicklung gemeinsam fort.

ABLAUF

THEORIE

- 09.00 – 09.45 Uhr
TECHNISCHE GRUNDLAGEN
- 09.45 – 10.30 Uhr
EINBLICKE IN DEN STAND DER FORSCHUNG UND WISSENSCHAFT
- 10.30 – 10.45 Uhr
PAUSE
- 10.45 – 11.30 Uhr
INDIKATIONEN & ERFAHRUNGSBERICHTE
- 11.30 – 12.15 Uhr
FALLBEISPIELE/ DISKUSSIONSRUNDE
- 12.15 – 13.30 Uhr
MITTAGSPAUSE

PRAXIS, HANDS ON & GUIDED EDUCATION

- 13.30 – 14.15 Uhr
ANAMNESE, LEITLINIENGERECHTE INDIKATIONSSTELLUNG & THERAPIEPLAN
- 14.15 – 15.00 Uhr
INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN I
- 15.00 – 15.15 Uhr
PAUSE
- 15.15 – 16.00 Uhr
INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN II
- 16.00 – 16.45 Uhr
ANLEITUNG ZUR ÜBUNGSTHERAPIE & SELBSTMANAGEMENT DES PATIENTEN
- 16.45 – 17.00 Uhr
DISKUSSIONSRUNDE



GUIDED EDUCATION/
HANDS ON!
Seit 2014
CME zertifiziert

TERMINE 2026

➤ 07.03. BERLIN
AVIVA Gesundheitszentrum

➤ 14.03. MÜNCHEN
Schön Klinik

➤ 14.03. DÜSSELDORF
Sportphysiotherapie Reale

➤ 11.04. HAMBURG
Athleticum am Volkspark

➤ 25.04. VILLINGEN-SCHWENNINGEN
MOTIMA Akademie für Physiotherapie

➤ 30.05. LEIPZIG
Johanniter Akademie Mitteldeutschland

➤ 06.06. BAD ORB
Balnova Physio+

➤ 13.06. RASTATT
Rehazentrum Mittelbaden

➤ 04.07. KONSTANZ
Physiotherapieschule

➤ 11.07. AUGSBURG
Körperwerkstatt

➤ 29.08. JENA
Reha Aktiv 2000 Schulungszentrum

➤ 19.09. MERDINGEN
Physiotherapie Merdingen / Bahlingen

➤ 19.09. PULSNITZ
MEDITECH Schulungszentrum

➤ 26.09. BERLIN
AVIVA Gesundheitszentrum

➤ 26.09. KÖLN
lay|balzien Praxis für Orthopädie & Sportmedizin

➤ 10.10. MANNHEIM
Sportomed Reha

➤ 21.11. MÜNCHEN
Schön Klinik

UNSERE SPEZIALISTEN

REFERENTEN



Univ. Prof. Dr.
Christoph Schmitz
Leitung Neuroanatomie,
LMU München +
wiss. Leiter



Peter Stiller
Allgemeinmedizin
Lechhausen, MedWorks
Augsburg + ehem.
Teamarzt FC Augsburg



Alexander Ablaß
Therapiezentrum
Die Körperwerkstatt,
Augsburg +
Physiotherapeut
Augsburger Panther



Thomas Maier
TMPHYSIO Mühleninsel,
Landshut



Alexander Mohr
Ltd. PT/Athletiktr.
Rehamed Pforzheim +
GF Institut für Myologik



Dr. René Toussaint
Praxis für Orthopädie
und Sportmedizin
am Brühl Leipzig +
Teamarzt DHfK Leipzig



Dr. Dr. Andreas Först
MDO® Praxis Hirschaid +
Teamarzt Bamberg
Baskets



David Boehland
Orthopädie Boehland,
Berlin



Georg Meyer
DOSB Sportphysio-
therapeut, MSC. +
NÖRDIVA Ingolstadt



Bernhard Grellmann
Edison's TheraSpot,
Unterschleißheim



Dr. Frederic Abel
Praxis für Orthopädie
und Sportmedizin
Dr. Abel & Dr. Belikan,
Alzey + Arzt NLZ
1. FSV Mainz 05

Dr. Patrick Belikan
Praxis für Orthopädie
und Sportmedizin
Dr. Abel & Dr. Belikan,
Alzey + Arzt NLZ
1. FSV Mainz 05

Christopher Böddeker
Praxis PhysioSTA,
Starnberg

Stephanie Börner
TMPHYSIO
Mühleninsel,
Landshut

Dr. Christoph Buck
Praxis Dr. Buck, Ulm +
Teamarzt SSV Ulm
1846 Fußball

Sven Budde
Pferdefreunde Hof
Budde, Dortmund
Physiotherapeut (Human) /
Pferdeosteopath

Thomas Zähringer
Leitender
Physiotherapeut
Földiklinik
Hinterzarten

Philipp Kossick
Physiotherapeut /
Chiropraktiker /
Osteopathie /
OM – Physiotherapie
Rietschen

Simon Roth
Privatpraxis
Roth Mainz

ANWENDER



PD Dr. Matthias Brem
Curathleticum Nürnberg
+ Teamarzt Nürnberg
Falcons



Dr. Ralf Doyscher
Orthopädie
Sportmedizin
München



Dr. Thomas Frölich
Sporttraumatologie
Südwest + Leitender
Arzt VfB Rehawelt
Stuttgart



Dr. Alexander-Stephan
Henze
Universitätsklinikum
Ulm + Teamarzt SSV
Ulm 1846 Fußball



Dr. med.
Stephan Hub
UC am Brand,
Mainz



Dr. Paul Klein
MediaPark Klinik Köln
+ Teamarzt 1. FC Köln



PD Dr. Stefan
Mattyasovszky
GALENOS Orthopädie
und Sportmedizin Mainz
+ Teamarzt 1. FSV
Mainz 05



James Morgan MSc.,
BHSc.
Leiter Prävention,
Physiotherapie &
Rehabilitation
FC St. Pauli



Dr. Henning Ott
SPORTORTHO rheinmain
& Level Up Sports Bad
Homburg + Teamarzt
deutsche Bob- &
Skeleton-National-
mannschaft



Dr. Carl Priester-Lasch
Praxis Curamed,
Osthofen + Teamarzt
Wormatia Worms



Dr. Alberto Schek
Paracelsius
Sportmedizin &
Prävention Bremen +
Fischtown Penguins
Bremerhaven



Steffen Tröster
Leitung Therapie der
Lizenzmannschaft
1. FSV Mainz 05



Prof. Dr. Dr.
Thomas Stein
SPORTHOLOGICUM®
Kniezentrum Frankfurt,
Kooperationspartner
OSP Hessen für
Knieverletzungen +
Beirat DKG



Dr. med. Tobias Würfel
Sektion Sport-
orthopädie, TUM
Universitätsklinikum
Rechts der Isar,
München



Dr. Burak Yıldırım
ORTHO SPORTS LAB
Pulheim +
ehem. Teamarzt
Bayer 04 Leverkusen

MELDEN SIE SICH AN



academy@thesportgroup.de

thesportgroup GmbH
Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 / 55126 Mainz



Online
Anmeldeformular



149,- EUR

Preise pro Person, inkl. Unterlagen und Verpflegung

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.
2025 wurden 7 – 9 Punkte vergeben.

Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich
der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).

Patienten können auf Anfrage mitgebracht werden –
Sprechen Sie uns an!



VERANSTALTER



EMS Meditech Sachsen MUTOmed

EMS, Meditech und MutoMed stellen Equipment zur Verfügung.