

16

# SYMPOSIUM

## sportärztezeitung

**Samstag, 14.11.2026**  
**ARCUS Sportklinik Pforzheim**

# ERFAHRUNG & NEUE IMPULSE

Die moderne Sportmedizin steht heute mehr denn je für Verbindung, Integration und interdisziplinären Austausch. Vor diesem Hintergrund laden wir Sie herzlich zu unserem 16. Symposium der sportärztezeitung ein. Gemeinsam möchten wir den Dialog zwischen unterschiedlichen Disziplinen fördern, innovative Ansätze diskutieren und neue Perspektiven entwickeln.

Die Sportmedizin verfügt über eine besondere Erfahrung und Stärke: Expertise im Leistungs- und Spitzensport, eine fundierte konservative Kompetenz sowie umfassende Erfahrungen in Prävention und Rehabilitation. Gerade diese Kombination bildet die Grundlage moderner Prähabilitationskon-

zepte, bei denen der Patient nicht erst nach dem Eingriff/Intervention rehabilitiert, sondern bereits vor der Operation oder anderer medizinischer Interventionen in einen therapeutischen Prozess integriert wird. Die seit Jahren geforderte Aufwertung der konservativen Therapie in der Patientenversorgung – u.a. formuliert im Weissbuch Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie – gewinnt so an Aktualität. Sie kann jedoch nur gelingen, wenn konservative Verfahren mit derselben Präzision, Struktur und Ausbildung entwickelt und umgesetzt werden, wie wir es aus der Chirurgie kennen. Dies erfordert nicht nur wissenschaftliche Evidenz und klinische Erfahrung, sondern vorallem eine enge Zusammenarbeit und Education über Fachgrenzen hinweg.

Verbindung ist dabei das emergente Element der Sportmedizin. Mit unserem 16. Symposium der sportärztezeitung möchten wir einen weiteren wichtigen Schritt in diese Richtung gehen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen aktuelle Entwicklungen zu diskutieren, voneinander zu lernen und neue Impulse für die Zukunft der Sportmedizin zu setzen.

### Ihr Team der sportärztezeitung

Wiss. Leitung:  
Dr. Andree Ellermann, Robert Erbeldinger,  
Dr. Alexander-Stephan Henze,  
PD Dr. Felix Post

## PROGRAMM

### 08:00 Uhr Anmeldung

**08:30 Uhr**  
**Begrüßung, Einleitung /**  
**Patient-optimizing & Prähab**  
Robert Erbeldinger,  
Dr. Matthias Hauschild<sup>1</sup>

**08:50 – 09:15 Uhr**  
**Muskeln als Medizin –**  
**Ohne Muskeln keine Gesundheit**  
Prof. Dr. Hauke Mommsen<sup>2</sup>,  
HAW Kiel & Hannover 96

**09:15 – 09:45 Uhr**  
**Entwicklungen und Potenziale**  
**konservativer, physikalischer Therapien**  
**und deren Kombinationen –**  
**superior combination therapy +**  
**Daten aus dem Basketball –**  
**Stoßwellentherapie / Prophylaxe**  
Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz<sup>3</sup>,  
LMU München

PD Dr. Matthias Brem<sup>4</sup>, Curathleticum  
Nürnberg & Teamarzt Nürnberg Falcons

**09:45 – 10:10 Uhr**  
**Orthobiologische Stufentherapie bei**  
**Tendinopathien der Patellasehne**  
Oliver Pütz<sup>5</sup>, Orthopädie am Gürzenich  
Köln & Teamarzt Basketball  
Nationalmannschaft

**10:10 – 10:40 Uhr**  
**Kaffeepause & Ausstellung**

**10:40 – 11:00 Uhr**  
**Elektromyographie (EMG) und**  
**Thermographie beim lumbalen**  
**Bandscheibenvorfall**  
PD Dr. Stefan Mattyasovszky<sup>6</sup>,  
Galenos Mainz &  
Teamarzt 1. FSV Mainz 05

**11:00 – 11:20 Uhr**  
**Der Rücken, ein ganzes System –**  
**Konservative Therapie,**  
**Prähab & Reha**  
Prof. Dr. Andreas Veihelmann<sup>7</sup>,  
SRH-Gesundheitszentrum Bad  
Herrenalb, Sportklinik Klinikum Stuttgart  
& Präsident der DGWT

**11:20 – 11:40 Uhr**  
**Segmentale Instabilität im Sport:**  
**Ursachen und klinische Relevanz der**  
**Facettengelenksreizung**  
Christian Kutzner<sup>8</sup>,  
Praxis für Physiotherapie Würzburg &  
Sportphysiotherapeut und Osteopath

**11:40 – 12:00 Uhr**  
**Trainings- und Kräftigungstherapie –**  
**Einsatz und Ergebnisse**  
**in der Prähabilitation**  
Dr. Christoph Spang<sup>9</sup>, Bruno Domokos<sup>10</sup>,  
Orthopädische Privatpraxis  
Dr. Alfen Würzburg & Institut für  
Sportwissenschaft, Universität Würzburg

**12:00 – 13:00 Uhr**  
**Mittagspause**

**13:00 – 13:30 Uhr**  
**Targeted Nutrition &**  
**Mind-Body-Medicine**  
**im Kontext der Prähabilitation**  
Dr. Alexander-Stephan Henze<sup>11</sup>,  
Uniklinikum Ulm + Vorsitzender  
AGA-Komitee „Prävention, konservative  
Therapie und Rehabilitation“

**13:30 – 13:55 Uhr**  
**Speicheldiagnostik –**  
**Überlastungen vermeiden &**  
**Verletzungsrisiko senken**  
Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer<sup>12</sup>,  
Institut für Sport und Sportwissenschaft,  
Arbeitsbereich Sportmedizin,  
TU Dortmund

**13:55 – 14:20 Uhr**  
**THC – lange messbare Entspannung**  
**oder Doping inkl. Enhanced Games**  
Prof. Dr. Fritz Sörgel<sup>13</sup>,  
Institut für Biomedizinische und  
Pharmazeutische Forschung,  
Nürnberg–Heroldsberg

Dr. Dr. Andreas Först<sup>14</sup>,  
Praxis Hirschaid & Teamarzt Bamberg  
Baskets (Moderation)

**14:20 – 14:35 Uhr**  
**Kaffeepause & Ausstellung**

**14:35 – 15:00 Uhr**  
**Orthobiologische / Regenerative**  
**Therapie I – Hyaluronsäure**  
Prof. Dr. Ali Mobasher<sup>15</sup>,  
University of Oulu, Finnland

**15:00 – 15:25 Uhr**  
**Orthobiologische / Regenerative**  
**Therapie II – Blutderivate**  
Dr. Jana Wehling<sup>16</sup>,  
Dr. Wehling & Partner,  
Regenerative orthopedics  
and pain medicine, Düsseldorf

**15:25 – 15:50 Uhr**  
**Sehnenverletzungen –**  
**Diagnostik und konservative Therapie**  
**mit Fallbeispiel aus dem Profisport**  
Dr. Daniel Lay<sup>17</sup>,  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin  
Lay I Balzien, Köln & Mannschaftsarzt  
Eintracht Frankfurt

**15:50 – 16:15 Uhr**  
**Muskelverletzungen –**  
**Diagnostik und konservative**  
**Therapie – ein Ansatz aus der Praxis**  
Niklas Haberstroh<sup>18</sup>,  
MW Praxis für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, München

### GUIDED MEDICAL EDUCATION

**16:15 – 17:15 Uhr**  
**ESWT, Cryotherapie, MBST & co.**  
Alexander Ablaß<sup>19</sup>, Körperwerkstatt  
Augsburg & Physiotherapeut  
Augsburg Panthers

Niklas Haberstroh<sup>18</sup>, MW Praxis für  
Orthopädie und Unfallchirurgie,  
München

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz<sup>3</sup>,  
LMU München

Hands on

## REFERENTEN



**ON DEMAND**  
**Muscle Injuries – A European View**  
**From The Isokinetic Medical Group**  
Dr. Franceso Della Villa<sup>20</sup>,  
Isokinetic Medical Group Bologna



# PARTNER



## MELDEN SIE SICH AN.

**Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer**

### WANN?

**14.11.2026**

### WO?

**ARCUS Sportklinik Pforzheim**

Rastatter Str. 17 – 19 | 75179 Pforzheim

### PREIS

**99,– EUR, inkl. Verpflegung**



**academy@thesportgroup.de**



**Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt (letztes Jahr 8 CME-Punkte).**

**Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).**