

16

SYMPOSIUM

sportärztezeitung

Samstag, 14.11.2026

ARCUS Sportklinik Pforzheim

ERFAHRUNG & NEUE IMPULSE

Die moderne Sportmedizin steht heute mehr denn je für Verbindung, Integration und interdisziplinären Austausch. Vor diesem Hintergrund laden wir Sie herzlich zu unserem 16. Symposium der sportärztezeitung ein. Gemeinsam möchten wir den Dialog zwischen unterschiedlichen Disziplinen fördern, innovative Ansätze diskutieren und neue Perspektiven entwickeln.

Die Sportmedizin verfügt über eine besondere Erfahrung und Stärke: Expertise im Leistungs- und Spitzensport, eine fundierte konservative Kompetenz sowie umfassende Erfahrungen in Prävention und Rehabilitation. Gerade diese Kombination bildet die Grundlage moderner Prähabilitationskon-

zepte, bei denen der Patient nicht erst nach dem Eingriff/Intervention rehabilitiert, sondern bereits vor der Operation oder anderer medizinischer Interventionen in einen therapeutischen Prozess integriert wird. Die seit Jahren geforderte Aufwertung der konservativen Therapie in der Patientenversorgung – u.a. formuliert im Weissbuch Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie – gewinnt so an Aktualität. Sie kann jedoch nur gelingen, wenn konservative Verfahren mit derselben Präzision, Struktur und Ausbildung entwickelt und umgesetzt werden, wie wir es aus der Chirurgie kennen. Dies erfordert nicht nur wissenschaftliche Evidenz und klinische Erfahrung, sondern vorallem eine enge Zusammenarbeit und Education über Fachgrenzen hinweg.

Verbindung ist dabei das emergente Element der Sportmedizin. Mit unserem 16. Symposium der sportärztezeitung möchten wir einen weiteren wichtigen Schritt in diese Richtung gehen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen aktuelle Entwicklungen zu diskutieren, voneinander zu lernen und neue Impulse für die Zukunft der Sportmedizin zu setzen.

Ihr Team der sportärztezeitung

Wiss. Leitung:
Dr. Andree Ellermann, Robert Erbdinger,
Dr. Alexander-Stephan Henze,
PD Dr. Felix Post

PROGRAMM

08:00 Uhr Anmeldung

08:30 Uhr

Begrüßung, Einleitung / Patient-optimizing & Prähab
Robert Erbdinger,
Dr. Matthias Hauschild¹

08:50 – 09:15 Uhr

Muskeln als Medizin – Ohne Muskeln keine Gesundheit
Prof. Dr. Hauke Mommsen²,
HAW Kiel & Hannover 96

09:15 – 09:45 Uhr

Entwicklungen und Potenziale konservativer, physikalischer Therapien und deren Kombinationen – superior combination therapy + Daten aus dem Basketball – Stoßwellentherapie / Prophylaxe
Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz³,
LMU München

PD Dr. Matthias Brem⁴, Curathleticum
Nürnberg & Teamarzt Nürnberg Falcons

09:45 – 10:10 Uhr

Orthobiologische Stufentherapie bei Tendinopathien der Patellasehne
Oliver Pütz⁵, Orthopädie am Gürzenich
Köln & Teamarzt Basketball
Nationalmannschaft

10:10 – 10:40 Uhr

Kaffeepause & Ausstellung

10:40 – 11:00 Uhr

Elektromyographie (EMG) und Thermographie beim lumbalen Bandscheibenvorfall
PD Dr. Stefan Mattyasovszky⁶,
Galenos Mainz &
Teamarzt 1. FSV Mainz 05

11:00 – 11:20 Uhr

Der Rücken, ein ganzes System – Konservative Therapie, Prähab & Reha
Prof. Dr. Andreas Veihelmann⁷,
SRH-Gesundheitszentrum Bad
Herrenalb, Sportklinik Klinikum Stuttgart
& Präsident der DGWT

11:20 – 11:40 Uhr

Segmentale Instabilität im Sport: Ursachen und klinische Relevanz der Facettengelenkreizung
Christian Kutzner⁸,
Praxis für Physiotherapie Würzburg &
Sportphysiotherapeut und Osteopath

11:40 – 12:00 Uhr

Trainings- und Kräftigungstherapie – Einsatz und Ergebnisse in der Prähabilitation
Dr. Christoph Spang⁹, Bruno Domokos¹⁰,
Orthopädische Privatpraxis
Dr. Alfén Würzburg & Institut für
Sportwissenschaft, Universität Würzburg

12:00 – 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 – 13:30 Uhr

Targeted Nutrition & Mind-Body-Medicine im Kontext der Prähabilitation
Dr. Alexander-Stephan Henze¹¹,
Uniklinikum Ulm + Vorsitzender
AGA-Komitee „Prävention, konservative
Therapie und Rehabilitation“

13:30 – 13:55 Uhr

Speicheldiagnostik – Überlastungen vermeiden & Verletzungsrisiko senken
Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer¹²,
Institut für Sport und Sportwissenschaft,
Arbeitsbereich Sportmedizin,
TU Dortmund

13:55 – 14:20 Uhr

THC – lange messbare Entspannung oder Doping inkl. Enhanced Games
Prof. Dr. Fritz Sörgel¹³,
Institut für Biomedizinische und
Pharmazeutische Forschung,
Nürnberg–Heroldsberg

Dr. Dr. Andreas Först¹⁴,
Praxis Hirschaid & Teamarzt Bamberg
Baskets (Moderation)

14:20 – 14:35 Uhr

Kaffeepause & Ausstellung

14:35 – 15:00 Uhr

Orthobiologische / Regenerative Therapie I – Hyaluronsäure
Prof. Dr. Ali Mobasher¹⁵,
University of Oulu, Finnland

15:00 – 15:25 Uhr

Orthobiologische / Regenerative Therapie II – Blutderivate
Dr. Jana Wehling¹⁶,
Dr. Wehling & Partner,
Regenerative orthopedics
and pain medicine, Düsseldorf

15:25 – 15:50 Uhr

Sehnenverletzungen – Diagnostik und konservative Therapie mit Fallbeispiel aus dem Profisport
Dr. Daniel Lay¹⁷,
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin
Lay | Balzien, Köln & Mannschaftsarzt
Eintracht Frankfurt

15:50 – 16:15 Uhr

Muskelverletzungen – Diagnostik und konservative Therapie – ein Ansatz aus der Praxis
Niklas Haberstroh¹⁸,
MW Praxis für Orthopädie und
Unfallchirurgie, München

GUIDED MEDICAL EDUCATION

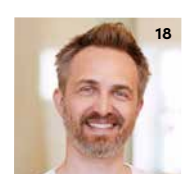
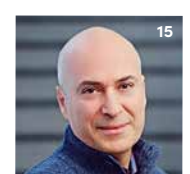
16:15 – 17:15 Uhr

ESWT, Cryotherapie, MBST & co.
Alexander Ablaß¹⁹, Körperwerkstatt
Augsburg & Physiotherapeut
Augsburg Panthers

Niklas Haberstroh¹⁸, MW Praxis für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
München

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz³,
LMU München

REFERENTEN



ON DEMAND

Muscle Injuries – A European View From The Isokinetic Medical Group
Dr. Francesco Della Villa²⁰,
Isokinetic Medical Group Bologna



PARTNER

ALTER G[®]
by LIFEWARD

aptissen >

Arthrex

Aspen
MEDICAL PRODUCTS

balchem
HUMAN NUTRITION & HEALTH

BIAsystems

BLACKROLL

Creapure[®]

CRYOLIGHT[®]

EMS⁺

fidia
Pharma GmbH

-Heel
healthcare designed by nature

HILOTHERM

IBSA
Caring Innovation

InBody
Erfolge werden sichtbar.

INSUMED

MBST[®]
KREISLAUF-RESONANZ-THERAPIE

myoact

nagelneu
SCHÖNENDE LASERCHIRURGIE

NORSON

ORTEMA

Orthogen
LAB SERVICES

orthomedfit

PANACEO

papimi  simply effective.

PLASMA CONCEPT

POWERSPINE

pure
encapsulations

regenlab
PRP & CELL THERAPY SPECIALISTS

sehkraft
AUGENZENTRUM

SPORTTEC
Physio & Fitness
www.sport-tec.de

THERALANDO
reflex-pain - come back strong

wellsystem

xelerate[®]
.PRO 

MELDEN SIE SICH AN.

Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

WANN?

14.11.2026

WO?

ARCUS Sportklinik Pforzheim

Rastatter Str. 17 – 19 | 75179 Pforzheim

PREIS

99,- EUR, inkl. Verpflegung



academy@thesportgroup.de



ARCUS
Sportklinik
Pforzheim

prophylaxis
by sportsmedicine
#bio psycho social 
whole person-health

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt (letztes Jahr 8 CME-Punkte).
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).