



14.02.2026 | 08:15 – 15:45 Uhr

# KONGRESS Sportmedizin PRÄHABILITATION

Für Ärzte & Therapeuten | 80,- inkl. Verpflegung

**AGAPLESION Elisabethenstift**

Landgraf-Georg-Straße 100, 64287 Darmstadt  
(Zugang über Erbacher Str. 25)

**Anmeldung**

academy@  
thesportgroup.de



*Prehab  
needs you!*

Prähabilitation bedarf einer klaren Orientierung – und genau diese bieten wir Ihnen auf unserem Kongress. Als proaktiver, individuell ausgerichteter Ansatz beim ersten medizinischen Kontakt bereitet sie gezielt auf kommende Belastungen sowie Behandlungen vor und kann sich perspektivisch zu einer strukturierten und individuellen Prophylaxe entwickeln. Angepasst an persönliche Bedürfnisse, Bedingungen, Anforderungen und Kapazitäten, ist sie unabhängig davon wirksam, ob der therapeutische Weg chirurgisch oder nicht chirurgisch verläuft. Das dadurch entstehende „Open Window“ ermöglicht es, neue Impulse – gerade auch die Anwendung der konservativen, hier insbesondere manuellen, physikalischen und regenerativen Therapien – nachhaltig zu verankern und ihr volles Wirkpotenzial zu entfalten. Damit werden mögliche Interventionen verbessert, Behandlungsergebnisse langfristig optimiert und eine ideale Rehabilitation eingeleitet.

Veranstalter



sportärztezeitung



Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt

## 08:15 Uhr Anmeldung

### 08:45 – 09:05 Uhr

Begrüßung + Impulsvortrag  
Mut & Beharrlichkeit –  
Prähabilitation, Endoprothetik  
und Regenerative Therapien /  
Knorpeltransplantation

Robert Erbeldinger,  
Dr. Thomas Schreyer,  
Prof. Dr. Michael Wild

### 09:05 – 09:40 Uhr

Superior Combination Therapy –  
Muskel- & Sehnenverletzungen  
state of the art – off-label to  
evidence (Fußball, Handball,  
Basketball & PEDro)

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz

### 09:40 – 10:05 Uhr

Knieschmerz, Osteoporose  
u.w. Kombinationstherapie –  
physikalisch und nutritiv im  
Rahmen der Prä- & Rehabilitation  
PD Dr. Anna Schreiner

### 10:05 – 10:30 Uhr

Med. Kräftigungs- & Trainings-  
therapie – Prähabilitation und  
Forschung meets Praxis

Dr. Florian Maria Alfen,  
Dr. Christoph Spang

### 10:30 – 11:00 Uhr Pause

### 11:00 – 11:35 Uhr

Physikalische & konservative  
Therapie inkl. med. Kräftigungs-  
& Trainingstherapie in der  
orthopädisch-chirurgischen  
Praxis

Dr. Stephan Hub

### 11:35 – 12:00 Uhr

Exercise Oncology – Trainings-  
und Bewegungstherapie in der  
Onkologie und Prophylaxe

Maximilian Köppel

### 12:00 – 12:25 Uhr

Gonarthrose und Knorpel –  
Konservative & regenerative  
Therapien. Aktuelle Diskussionen  
Prof. Dr. Götz Welsch

### 12:25 – 12:55 Uhr

Leistenhernie – praktische  
Beispiele und Protokolle  
erfolgreicher Prähabilitation inkl.  
Patient-Voice & operatives Vorgehen

Prof. Dr. Guido Woeste,  
Jörn Bremer, Kevin Myles /  
Dr. Matthias Roßberg &  
Franco Palma

### 12:55 – 13:55 Uhr Mittagspause

### 13:55 – 14:20 Uhr

Ernährung und Ernährungs-  
therapie in der Prähabilitation –  
Targeted Nutrition – Nutritional  
and Nutraceutical Therapy

Dr. Klaus Pöttgen

### 14:20 – 14:45 Uhr

TCM, Akupunktur & Ultrashort  
peptides as bioregulators –  
therapeutisches Potenzial in  
der Sportmedizin / Prähabilitation

Dr. Matthias Kraft

### 14:45 – 15:45 Uhr

Stretching & Faszienforschung –  
Integration in die Prähabilitation  
Prof. Dr. Robert Schleip

## Wissenschaftliche Leitung:

Robert Erbeldinger, Dr. Thomas Schreyer

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildung maßnahmen sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamt sponsorings: 15.000 Euro / Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.