

14.02.2026 | 08:15 – 15:45 Uhr

KONGRESS Sportmedizin PRÄHABILITATION

Für Ärzte & Therapeuten | 80,- inkl. Verpflegung

AGAPLESION Elisabethenstift

Landgraf-Georg-Straße 100, 64287 Darmstadt
(Zugang über Erbacher Str. 25)

Anmeldung

academy@
thesportgroup.de



*Prehab
needs you!*

Prähabilitation bedarf einer klaren Orientierung – und genau diese bieten wir Ihnen auf unserem Kongress. Als proaktiver, individuell ausgerichteter Ansatz beim ersten medizinischen Kontakt bereitet sie gezielt auf kommende Belastungen sowie Behandlungen vor und kann sich perspektivisch zu einer strukturierten und individuellen Prophylaxe entwickeln. Angepasst an persönliche Bedürfnisse, Bedingungen, Anforderungen und Kapazitäten, ist sie unabhängig davon wirksam, ob der therapeutische Weg chirurgisch oder nicht chirurgisch verläuft. Das dadurch entstehende „Open Window“ ermöglicht es, neue Impulse – gerade auch die Anwendung der konservativen, hier insbesondere manuellen, physikalischen und regenerativen Therapien – nachhaltig zu verankern und ihr volles Wirkpotenzial zu entfalten. Damit werden mögliche Interventionen verbessert, Behandlungsergebnisse langfristig optimiert und eine ideale Rehabilitation eingeleitet.

Veranstalter



sportärztezeitung



prophylaxis
#the right way to
whole person health

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt

08:15 Uhr Anmeldung

08:45 – 09:05 Uhr

**Begrüßung + Impulsvortrag
Mut & Beharrlichkeit –
Prähabilitation, Endoprothetik
und Regenerative Therapien/
Knorpeltransplantation**

Robert Erbdinger,
Dr. Thomas Schreyer,
Prof. Dr. Michael Wild

09:05 – 09:40 Uhr

**Superior Combination Therapy –
Muskel- & Sehnenverletzungen
state of the art – off-label to
evidence (Fußball, Handball,
Basketball & PEDro)**

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz

09:40 – 10:05 Uhr

**Knieschmerz, Osteoporose
u.w. Kombinationstherapie –
physikalisch und nutritiv im
Rahmen der Prä- & Rehabilitation**
PD Dr. Anna Schreiner

10:05 – 10:30 Uhr

**Med. Kräftigungs- & Trainings-
therapie – Prähabilitation und
Forschung meets Praxis**

Dr. Florian Maria Alfen,
Dr. Christoph Spang

10:30 – 11:00 Uhr Pause

11:00 – 11:35 Uhr

**Physikalische & konservative
Therapie inkl. med. Kräftigungs-
& Trainingstherapie in der
orthopädisch-chirurgischen
Praxis**

Dr. Stephan Hub

11:35 – 12:00 Uhr

**Exercise Oncology – Trainings-
und Bewegungstherapie in der
Onkologie und Prophylaxe**
Maximilian Köppel

12:00 – 12:25 Uhr

**Gonarthrose und Knorpel –
Konservative & regenerative
Therapien. Aktuelle Diskussionen**
Prof. Dr. Götz Welsch

12:25 – 12:55 Uhr

**Leistenhernie – praktische
Beispiele und Protokolle
erfolgreicher Prähabilitation inkl.
Patient-Voice & operatives Vorgehen**

Prof. Dr. Guido Woeste,
Jörn Bremer, Kevin Myles/
Dr. Matthias Roßberg &
Franco Palma

12:55 – 13:55 Uhr Mittagspause

13:55 – 14:20 Uhr

**Ernährung und Ernährungs-
therapie in der Prähabilitation –
Targeted Nutrition – Nutritional
and Nutraceutical Therapy**
Dr. Klaus Pöttgen

14:20 – 14:45 Uhr

**TCM, Akupunktur & Ultrashort
peptides as bioregulators –
therapeutisches Potenzial in
der Sportmedizin / Prähabilitation**
Dr. Matthias Kraft

14:45 – 15:45 Uhr

**Stretching & Faszienforschung –
Integration in die Prähabilitation**
Prof. Dr. Robert Schleip

Wissenschaftliche Leitung:

Robert Erbdinger, Dr. Thomas Schreyer

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: 15.000 Euro/Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.