

23. MAI 2026 / MEWA ARENA MAINZ / FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN

REGENERATIVE & PHYSIKALISCHE SPORTMEDIZIN – SUPERIOR COMBINATION THERAPY

ERNÄHRUNGSTHERAPIE, TARGETED NUTRITION UND MIND-BODY-MEDICINE

Die moderne sportmedizinische Versorgung profitiert von Kombinationstherapien als effektivem Werkzeug der physikalisch-regenerativen Sportmedizin. Gleichzeitig gewinnt die Ernährungstherapie als Co-Therapie an Bedeutung. Entscheidend ist eine zielgerichtete Anwendung: Targeted Nutrition muss induktions- und wirksspezifisch integriert und sinnvoll mit anderen Verfahren kombiniert werden, um ihr enormes Potenzial im sportmedizinischen Setting zu entfalten.

Praxisnahe Möglichkeiten dieser integrativen Ansätze und konkrete Empfehlungen für den sportmedizinischen Praxisalltag sowie neue Impulse für eine differenzierte Therapieplanung! Dieses Wissen verdient es, in der täglichen Versorgung Beachtung zu finden und praktisch erprobt zu werden – als initiale Co-Therapie etablierter Therapieformen.

23.05.2026 | 08:45 – 16:25 Uhr

ANMELDUNG

80,- inkl. Verpflegung

MEWA ARENA MAINZ

Eugen-Salomon-Straße 1
55128 Mainz

Die Zertifizierung ist bei
der Ärztekammer beantragt.



academy@
thesportgroup.de



sportärztezeitung

INSUMED

Aspen
NATURAL PRODUCTS

Veranstalter

Kooperationspartner

ALTER G
by LIFEWARD

Creapure®

aptissen

balchem
HEALTHY NUTRITION & HEALTH

BIASystems

CRYOLIGHT

EMS

form
med

Galileo
Training

InBody

MBST

NORAN

orthomedfit

POWERSPINE

pure
The Specialists

wellsystem

prophylaxis
The Science of
Whole Person Health

08:15 Uhr Anmeldung

08:45 Uhr
Begrüßung
Team sportärztezeitung

08:50 – 09:15 Uhr
Physikalisch-konservative
Maßnahmen bei
Rückenbeschwerden –
Austausch & Interaktion
Klinik-Praxis

PD Dr. Tobias Nowak,
Dr. Patrick Belikan

09:15 – 09:40 Uhr
Sehnen- und Muskelverletzung –
regenerative und physikalische
Optionen
Dr. Paul Klein

09:40 – 10:05 Uhr
Nutrazeutische Therapie
in der Orthopädie
Dr. Tobias Würfel

10:05 – 10:25 Uhr Pause

Wissenschaftliche Leitung:
PD Dr. Felix Post, Robert Erbdinger

10:25 – 10:40 Uhr
Ernährungstherapie & Targeted
Nutrition – Nutritional Education
PD Dr. Felix Post

10:40 – 11:05 Uhr
Ernährungstherapie als
Co-Therapie und Vorbereitung
des Patienten auf medizinische
Interventionen
Niels Schulz-Ruhtenberg

11:05 – 11:30 Uhr
Bioregulatorische Peptide –
therapeutisches Potenzial –
in der Sportmedizin
Dr. Matthias Kraft

11:30 – 12:00 Uhr
Ernährungstherapie zwischen
Blutwert, Mikrobiom und
Genpanel – Präzisionsdiagnostik
oder Überinterpretation?
Dr. Laura Hartrath

12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause

13:00 – 13:25 Uhr
Interdisziplinär abrechnen:
Sportmedizin, Orthopädie &
Ernährung unter der neuen GOÄ
Milana Sönnichsen

13:25 – 13:50 Uhr
Übertraining beginnt im Nerven-
system – Autonome Dysregulation
erkennen und behandeln
Dr. Bettina Kuper

13:50 – 14:35 Uhr
Psychoneuroimmunology and
Mind Body Science: The Evidence
for Relaxation Therapy in Chronic
Conditions and Injury
Dr. Judy Lovas

14:35 – 14:50 Uhr Pause

14:50 – 15:25 Uhr
Konservative Komplextherapie
von Sprunggelenksverletzungen
Dr. Dr. Andreas Först

15:25 – 16:25 Uhr
Workshop
Physikalische Sportmedizin
Peter Stiller, Steffen Tröster

GUIDED MEDICAL
EDUCATION
Hands-On