

SPORTMEDIZIN

Kongress

RÜCKENSCHMERZ,
ENTZÜNDUNG,
SCHMERZ & THERAPIE

Für Ärzte & Therapeuten / **29.11.2025**
Novum Conference & Events Würzburg

Veranstalter



sportärztezeitung



Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und innovative Therapien eröffnen Fachkräften in der therapeutischen Praxis neue Wege, Rückenschmerzen ganzheitlich zu behandeln – auch im Leistungssport. Individuelle, evidenzbasierte Konzepte ermöglichen eine nachhaltige Schmerzlinderung und optimale Betreuung von Athleten. Das Kongressformat vereint aktuelle Forschung mit bewährten konservativen Ansätzen und stellt praxisnahe Lösungen vor.

11:30 – 12:30 Uhr

Anmeldung & Snacks

12:30 – 12:45 Uhr

Begrüßung

Dr. med. Florian Alfen,
Sebastian Färber

12:45 – 13:20 Uhr

**Rückenschmerzen bei
heranwachsenden Athleten –
Konservative Therapie der
Spondylolyse**

Oliver Pütz, Orthopädie
am Gürzenich, Köln/
Teamarzt Deutsche
Basketball-
Nationalmannschaft

13:20 – 14:00 Uhr

**Von der Diagnose bis zum
Comeback – Muskuloskelettale
Herausforderungen im
Nachwuchsfußball**

Dr. med. Patrick Belikan,
Orthopädie und Sportmedizin
Alzey / Mannschaftsarzt
NLZ 1. FSV Mainz 05

14:00 – 14:20 Uhr

**Infiltrationstherapie mit
PRP-Varianten an der
Wirbelsäule – Gegenwart
und Zukunftsperspektiven**

Dr. med. Carl Peter Meschede,
Orthopädische Praxis
Theatinerstraße, München

14:20 – 15:00 Uhr

Kaffeepause & Snacks

NEXT LEVEL THERAPY – EVIDENZ TRIFFT INNOVATION



15:00 – 15:40 Uhr

**Oxidativer Stress & Bandscheibe
– Entzündungsvorgänge
durch gesunden Stoffwechsel
und Bewegung bekämpfen**

Dr. med. Petra Büchin,
Karl-Olga-Krankenhaus
Stuttgart Sana Kliniken AG

15:40 – 16:00 Uhr

**SRT Zeptoring – Stochastische
Resonanztherapie.**

**Wirkungsweise und
Erfahrungen aus der
praktischen Anwendung**

Volker Dellinger,
HealthCare of Life GmbH,
Zeptoring Deutschland GmbH

16:00 – 16:30 Uhr

Kaffeepause & Snacks

16:30 – 17:00 Uhr

**Die essenziell Rolle der
tiefen paraspinalen
Muskulatur in der Prävention
von Wirbelsäulenbeschwerden
sowie bei der Optimierung
sportlicher Leistungsfähigkeit
im Profisport**

Dr. Christoph Spang,
Universität Würzburg/
Praxis Dr. Alfen

17:00 – 17:40 Uhr

**Moderne Therapieansätze in
der Orthopädischen Praxis:
Wie lassen sich innovative
Behandlungskonzepte
integrieren?**

Dr. med. Stephan Hub,
UC am Brand, Mainz

19:00 Uhr

**Dinner mit Abendprogramm
in der Residenz Würzburg**

MELDEN SIE SICH AN.

Wann
29.11.2025

Anmeldung
info@powerspine.eu

Wo
Novum Conference & Events
Schweinfurterstraße 11
97080 Würzburg



Hier geht's zur Anmeldung

Preis
Kongress 89 € zzgl. MwSt.
(79 € Early Bird
bei Anmeldung bis 15.09.25)

**Dinner in der Residenz
Würzburg 59 € zzgl. MwSt.**
(49 € Early Bird
bei Anmeldung bis 15.09.25)

Anmeldefrist
31. Oktober 2025
(Begrenzte Plätze)

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt.

Anfahrt



Partner & medical equipment

POWERSPINE

Aspen
MEDICAL PRODUCTS

EMS⁺

CRYOLIGHT[®]

Wobenzym[®]

INSUMED



BIA systems

SVG
sportlich. vital. gesund.

MBST[®]
REKONSTRUKTIONSTHERAPIE

aptissen >

PLASMA CONCEPT

srt zeptoring[®]

ios
MANUFATUR
FÜR EINLAGEN