

11.10.2025 / 09:15 – 17:15 UHR / VOLKSPARKSTADION HAMBURG

SPORTMEDIZIN ZWISCHEN EXTREMSPORT, LEISTUNGSSPORT UND REALVERSORGUNG

Fortbildung – Für Ärzte, Therapeuten & Trainer

Wir freuen uns sehr, Sie zum 15. Fußballmedizinischen Symposium in das Volksparkstadion Hamburg einzuladen.

Bereits zum vierten Mal findet es in Kooperation mit dem UKE Athleticum Hamburg und dem HSV statt.

Dieses Mal blicken wir gemeinsam mit unseren Referenten auf Extremsport, Leistungssport und die Realversorgung.

Abgerundet wird der Tag durch eine guided education und einer Führung durch das neue Athleticum am Nachmittag.

09:15 – 09:30 Uhr

**Begrüßung, Einleitung &
Ankündigung Athleticum**

Prof. Dr. Götz Welsch
(Veranstalter & wiss. Leitung) +
Robert Erbeltinger

**BLOCK 1
BELASTUNG EXTREM**

09:30 – 09:55 Uhr

**Profibodybuilding und
Quadrizepsruptur – Krafttraining aus
kardiologischer Sicht & Behandlung**

PD Dr. Felix Post,
Fabian Huber, Simon Roth

09:55 – 10:20 Uhr

**Rückenschmerzen –
Medizinische Kräftigungstherapie
als Grundlage des Leistungssports**

Dr. Florian Maria Alfen,
Dr. Christoph Spang

10:20 – 10:45 Uhr

Pause

10:45 – 11:25 Uhr

**Kombinationstherapie von
Überlastungsschäden: Viel Therapie bei
viel Belastung!?**

Prof. Dr. Götz Welsch,
PD Dr. Anna Schreiner,
Dr. Alexander-Stephan Henze

11:25 – 11:50 Uhr

**Neue Sport(Medizin)
braucht neue Forschung:
Die Integrative Einzelfallstudie**
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

11:50 – 12:50 Uhr

Mittagspause

**BLOCK 2
TRANSFER IN DEN ALLTAG**

12:50 – 13:15 Uhr

**Wenn der Alltag der
Wettkampf ist –
Medizinisch-dienstlich
orientierte Rehabilitation**

Dr. Andreas Lison, Oberstarzt
Dr. Dörthe Lison, Oberfeldarzt

13:15 – 13:40 Uhr

**Einsatzbereit unter
Extrembedingungen –
Trainingssteuerung,
Prävention, Regeneration**
Jonas Schaerk

13:40 – 14:05 Uhr

**Schlaf & Regeneration –
Wie machen es die Profis
im Eishockey und Fußball
und welcher Transfer ist möglich?**

Dr. Lutz Graumann

14:05 – 14:30 Uhr

**Orthobiologie an der Wirbelsäule –
Ultraschallgestützte Konzepte und
Anwendungen praktisch dargestellt**

Dr. Moritz Dau

14:30 – 14:50 Uhr

Pause

Block Bundeswehr

BLOCK 3

AUS DER PRAXIS IN DIE PRAXIS

15:00 – 16:00 Uhr

**Transfer aus der Praxis:
Elastografie & ESWT live dargestellt**
Peter Stiller, Dr. Volker Carrero

16:00 – 17:00 Uhr

**Athleticum Hamburg inkl. Führung
durch das Athleticum**
Prof. Dr. Götz Welsch

Partner



aptissen

BIAsystems

BLACKROLL

InBody

INSUMED

wellsystem

MBST

myoact

NOR&AN

svg

Technik- und
Gerätesupport Hands-on

Weitere Partner unserer
sportmedizinischen Fortbildungen

CRYOLIGHT

Galileo
Training

KAPPA
BIOSCIENCE

LIFEWARD

EMS

Wobenzym

POWERSPINE

MELDEN SIE SICH AN!

academy@thesportgroup.de

Teilnahmebetrag: 60,- /

Zahlung in bar vor Ort

(ermäßigt 40,- für

Physiotherapeuten,

Sportwissenschaftler,

Assistenzärzte & Studenten)

Zertifizierung bei der ÄK Hamburg beantragt

(2024 wurden 6 CME-Punkte vergeben).

