



**SYMPOSIUM**  
sportärztezeitung

**SAMSTAG 15.11.2025**  
**ARCUS SPORTKLINIK PFORZHEIM**

# DANK ZUM JUBILÄUM

Im Rahmen unseres Jubiläums laden wir Sie herzlich zum 15. Symposium der sportärztezeitung ein. Wir engagieren uns seit Jahren dafür, die Sportmedizin weiterzuentwickeln und schlagen dazu immer wieder neue Pfade ein. An dieser Stelle möchten wir uns explizit bei Ihnen bedanken – dafür, dass Sie diesen Weg mit uns gehen, für Ihre aktive Beteiligung, Ihr Vertrauen und Ihre Bereitschaft, die Sportmedizin mit uns gemeinsam zu verändern.

Auf unserem Symposium präsentieren wir Ihnen die Themen, nach denen gefragt wird und die in der Praxis und Anwendung an Relevanz gewinnen. Ziel ist es, den fachübergreifenden Austausch zu fördern, innovative Ansätze zu diskutieren und die Fortbildung im Bereich Sportmedizin weiter voranzutreiben sowie qualitativ zu stärken.

Als CME-zertifizierte Fortbildung ist unser Symposium fest in der Sportmedizin etabliert. Wir freuen uns auf einen integrativen Austausch, lebendige Diskussionen und praktische Impulse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen. Lassen Sie uns diesen schönen Tag gemeinsam verbringen und der Gesellschaft mit unserer Sportmedizin etwas Gutes tun!

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

**Ihr Team der sportärztezeitung**

## Wiss. Leitung

Dr. Andree Ellermann,  
Robert Erbdinger,  
Dr. Alexander-Stephan Henze,  
PD Dr. Stefan Mattyasovszky  
PD Dr. Felix Post,  
Prof. Dr. Götz Welsch

# MELDEN SIE SICH AN

**Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer**

## WANN?

**15.11.2025**

## WO?

**ARCUS Sportklinik Pforzheim**

Rastatter Str. 17 – 19 |  
75179 Pforzheim

## PREIS

**99,- EUR,  
inkl. Verpflegung**

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt  
(letztes Jahr 8 CME-Punkte). Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte  
(vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).



**academy@  
thesportgroup.de**

# PARTNER



- » Aspen Medical Products GmbH [www.aspenmp.de](http://www.aspenmp.de)
- » Aptissen SA [www.aptissen.com/de](http://www.aptissen.com/de) » Arthrex GmbH [www.arthrex.de](http://www.arthrex.de)
- » Balchem Corporation [www.balchem.com](http://www.balchem.com) » BIA Systems GmbH [www.biasystems.de](http://www.biasystems.de) » BLACKROLL AG [www.blackroll.com](http://www.blackroll.com)
- » Canon Medical Systems GmbH [de.medical.canon](http://de.medical.canon)
- » ELMAKO GMBH & CO. KG [www.cryolight.de](http://www.cryolight.de)
- » EMS – Electro Medical Systems GmbH [www.ems-dolorclast.com](http://www.ems-dolorclast.com)
- » Fidia Pharma GmbH [www.fidiapharma.de](http://www.fidiapharma.de) » Hilotherm GmbH [www.hilotherm.com](http://www.hilotherm.com) » IBSA Pharma GmbH [www.ibsa-pharma.de](http://www.ibsa-pharma.de)
- » InBody Europe [www.inbody.com](http://www.inbody.com) » INSUMED GmbH [www.insumed.de](http://www.insumed.de)
- » JK-International GmbH [www.wellsystem.de](http://www.wellsystem.de) » Lifeward GmbH [www.golifeward.com](http://www.golifeward.com) » MedTec Medizintechnik GmbH [www.mbst.de](http://www.mbst.de)
- » MUCOS Pharma GmbH & Co. KG [www.wobenzym.de](http://www.wobenzym.de)
- » MYOact GmbH [www.myoact.de](http://www.myoact.de) » NORAN GmbH [www.norsan.de](http://www.norsan.de)
- » ORTEMA GmbH [www.ortema.de](http://www.ortema.de) » Orthogen Lab Services GmbH [www.orthokine.com](http://www.orthokine.com) » Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de) » POWERSPINE [www.power-spine.com](http://www.power-spine.com)
- » Regen Lab SA [www.regenlab.com](http://www.regenlab.com) » sehkraft Augenzentrum Köln [www.sehkraft.de](http://www.sehkraft.de) » Siemens Healthineers AG [www.siemens-healthineers.de](http://www.siemens-healthineers.de)
- » Sport-Tec GmbH [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) » Stratec Medizintechnik GmbH [www.xelerate.pro](http://www.xelerate.pro) » SVG Medizinsysteme GmbH & Co. KG [www.svggermany.de](http://www.svggermany.de) » THERALANDO GmbH [www.theralando.com](http://www.theralando.com)
- » Weleda AG [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

08:00

Anmeldung

08:30

**Begrüßung, Einleitung & Moderation**  
Robert Erbdinger /  
Dr. med. Andree Ellermann,  
ARCUS Sportklinik Pforzheim

10:50 – 11:15



**Multimodale Therapie der VKB-Ruptur –  
Prehab, Reha & kriterien-basierter RTS  
(Leistungs- und Breitensport)**

Prof. Dr. med. Dr. Thomas Stein,  
Sporthologikum Frankfurt

## PREHAB & SPORTTHERAPIE

**Moderation** Dr. med. Andree Ellermann /  
Dr. med. Alexander-Stephan Henze / PD Dr. med. Stefan Mattyasovszky

08:40 – 09:05



**Onkologische Trainings-  
und Bewegungstherapie –  
Versorgungsmodell aus der Praxis**

Constanze Handmann, Uniklinik Köln

11:15 – 11:40



**Return to Sport & Return to Play  
nach Wirbelsäulenoperationen –  
Evidenz & Trends**

Dr. med. Stefan Hemmer,  
Uniklinik Heidelberg

09:05 – 09:30



**Prähabilitation bei Wirbelsäuleneingriffen –  
eine personalisierte, multimodale  
Vorbereitung**

Pascale Gränicher, Universitätsklinik Balgrist

11:40 – 12:00

Kaffee, Muffins & Ausstellung

## GENETIK, ERNÄHRUNG & BIOCHEMIE

**Moderation** PD Dr. med. Felix Post

09:30 – 09:55



**Prähabilitation des vorderen Kreuzbandes –  
Grundlagen & Return to Play**

Dr. med. Robert Percy Marshall, RB Leipzig

09:55 – 10:25

Kaffee & Ausstellung

12:00 – 12:25



**Epigenetische Modulation durch  
phytogene Ernährung –  
Einfluss auf Entzündung und Regeneration**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei,  
LMU München

10:25 – 10:50



**Schmerz & Angst – Hypnose als Co-Strategie  
in Vorbereitung auf die Therapie**

Dr. med. Laura Hartrath,  
Praxis Bingenheimer,  
Jugenheim in Rheinhessen

12:25 – 12:50



**Biochemie der Ernährung: Kollagene,  
Enzyme & Co. – was kommt im Knie an?**

Dr. med. Christine Wild-Bode,  
LMU München



12:50 – 13:15

**Precision Football Medicine –  
Leistung steigern & Verletzungsrisiko  
verringern am Beispiel Muskelverletzungen**

Prof. Dr. med. Florian Pfab,  
Brighton & Hove Albion & TU München



15:05 – 15:25

**Einfluss konservativer Therapien,  
physikalischer Trainingstherapie &  
Schlaf auf Regeneration & Prophylaxe**

Dr. med. Jürgen Herfert, RB Salzburg

13:15 – 14:15

Mittagspause

## FUßBALLMEDIZIN & THERAPIEOPTIONEN

Moderation Dr. med. Robert Percy Marshall /  
Prof. Dr. med. Götz Welsch



14:15 – 14:25

**Impulsvortrag Fußballmedizin**

Leitung  
Prof. Dr. med. Götz Welsch,  
UKE Hamburg & HSV



14:25 – 14:45

**Diagnostik, Therapie & Prävention von  
Muskel- und Sehnenverletzungen –  
Einblicke aus dem Profifußball**

Dr. med. Paul Klein,  
Orthopädie Mediapark Köln,  
IFD Cologne; 1. FC Köln



14:45 – 15:05

**Underrecovery & Übertraining  
aus sportkardiologischer Sicht**

Dr. med. Dipl. SpoWiss. Bettina Kuper,  
Kardimed Köln, Med for Motion, 1. FC Köln



15:25 – 15:45

**Innovative Ansätze in der  
konservativen Behandlung des  
CLEFT-Syndroms am Schambein**

Dr. med. Marco Diekmann,  
Mare Med Kiel & Holstein Kiel

## BEST PRACTICE 2025 Guided Education & Hands-On Sessions

Leitung & Moderation Dr. med. Matthias Hauschild,  
Simon Roth, Dr. med. Alberto Schek



15:45 – 17:15

**Hüfte & Knie aus Sicht der modernen  
Endoprothetik inkl. Führung Arcus Klinik**

Dr. med. Matthias Hauschild,  
ARCUS Sportklinik Pforzheim



**Konservative & physikalische Therapie aus  
Sicht der Orthopädie & Physiotherapie –  
Knie, Gonarthrose, Sehnen, Knorpel &  
Muskuloskelettale Interventionen**

Dr. med. Alberto Schek,  
Paracelsus Bremen & Werder Bremen



Simon Roth, Privatpraxis Roth, Mainz