

15

SYMPOSIUM
sportärztezeitung

SAMSTAG 15.11.2025
ARCUS SPORTKLINIK PFORZHEIM

DANK ZUM JUBILÄUM

Im Rahmen unseres Jubiläums laden wir Sie herzlich zum 15. Symposium der Sportärztezeitung ein. Wir engagieren uns seit Jahren dafür, die Sportmedizin weiterzuentwickeln und schlagen dazu immer wieder neue Pfade ein. An dieser Stelle möchten wir uns explizit bei Ihnen bedanken – dafür, dass Sie diesen Weg mit uns gehen, für Ihre aktive Beteiligung, Ihr Vertrauen und Ihre Bereitschaft, die Sportmedizin mit uns gemeinsam zu verändern.

Auf unserem Symposium präsentieren wir Ihnen die Themen, nach denen gefragt wird und die in der Praxis und Anwendung an Relevanz gewinnen. Ziel ist es, den fachübergreifenden Austausch zu fördern, innovative Ansätze zu diskutieren und die Fortbildung im Bereich Sportmedizin weiter voranzutreiben sowie qualitativ zu stärken.

Als CME-zertifizierte Fortbildung ist unser Symposium fest in der Sportmedizin etabliert. Wir freuen uns auf einen integrativen Austausch, lebendige Diskussionen und praktische Impulse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen. Lassen Sie uns diesen schönen Tag gemeinsam verbringen und der Gesellschaft mit unserer Sportmedizin etwas Gutes tun!

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
Ihr Team der Sportärztezeitung**

Wiss. Leitung

Dr. Andree Ellermann,
Robert Erbdinger,
Dr. Alexander-Stephan Henze,
PD Dr. Stefan Mattyasovszky
PD Dr. Felix Post,
Prof. Dr. Götz Welsch

MELDEN SIE SICH AN.

Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

WANN?

15.11.2025

WO?

ARCUS Sportklinik Pforzheim

Rastatter Str. 17 – 19 |

75179 Pforzheim

PREIS

**99,- EUR,
inkl. Verpflegung**

academy@thesportgroup.de

**Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt
(letztes Jahr 8 CME-Punkte). Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte
(vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).**



PARTNER



- » Aspen Medical Products GmbH www.aspenmp.de
- » Aptissen SA www.aptissen.com/de » Arthrex GmbH www.arthrex.de
- » BIA Systems GmbH www.biasystems.de » BLACKROLL AG www.blackroll.com » Canon Medical Systems GmbH www.canon.medical » ELMAKO GMBH & CO. KG www.cryolight.de » EMS – Electro Medical Systems GmbH www.ems-dolorclast.com » Fidia Pharma GmbH www.fidiapharma.de » Hilotherm GmbH www.hilotherm.com » IBSA Pharma GmbH www.ibsa-pharma.de » InBody Europe www.inbody.com » INSUMED GmbH www.insumed.de » JK-International GmbH www.wellsystem.de » Lifeward GmbH www.golifeward.com » MedTec Medizintechnik GmbH www.mbst.de » MUCOS Pharma GmbH & Co. KG www.wobenzym.de » MYOact GmbH www.myoact.de » NORSAN GmbH www.norsan.de » ORTEMA GmbH www.ortema.de » Orthogen Lab Services GmbH www.orthokine.com » Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG www.orthomed-gmbh.de » POWERSPINE www.power-spine.com » Regen Lab SA www.regenlab.com » sehkraft Augenzentrum Köln www.sehkraft.de » Siemens Healthineers AG www.siemens-healthineers.de » Sport-Tec GmbH www.sport-tec.de » Stratec Medizintechnik GmbH www.xelerate.pro » SVG Medizinsysteme GmbH & Co. KG www.svggermany.de » THERALANDO GmbH www.theralando.com

08:00

08:00 Anmeldung

08:30

Begrüßung, Einleitung & Moderation
Robert Erbdinger /
Dr. med. Andree Ellermann,
ARCUS Sportklinik Pforzheim

PREHAB & SPORTTHERAPIE

Moderation Dr. med. Andree Ellermann / Dr. med.
Alexander-Stephan Henze / PD Dr. med. Stefan Mattyasovszky

08:40 – 09:05



**Onkologische Trainings-
und Bewegungstherapie –
Versorgungsmodell aus der Praxis**

Prof. Dr. Freerk Baumann,
Michael Mendes Wefelnberg, Uniklinik Köln

09:05 – 09:30



**Prähabilitation bei Wirbelsäuleneingriffen –
eine personalisierte, multimodale
Vorbereitung**

Pascale Gränicher, Universitätsklinik Balgrist

09:30 – 09:55



**Prähabilitation des vorderen Kreuzbandes –
Grundlagen & Return to Play**

Dr. med. Robert Percy Marshall, RB Leipzig

09:55 – 10:25

Kaffee & Ausstellung

10:25 – 10:50



**Schmerz & Angst – Hypnose als Co-Strategie
in Vorbereitung auf die Therapie**

Dr. med. Laura Hartrath
Praxis Bingenheimer,
Jugenheim in Rheinhessen

10:50 – 11:15



**Multimodale Therapie der VKB-Ruptur –
Prehab, Reha & kriterien-basierter RTS
(Leistungs- und Breitensport)**

Prof. Dr. med. Dr. Thomas Stein
Sporthologikum Frankfurt

11:15 – 11:40



**Return to Sport & Return to Play
nach Wirbelsäulenoperationen –
Evidenz & Trends**

Dr. med. Stefan Hemmer,
Uniklinik Heidelberg



PD Dr. med. Tobias Nowak,
Unimedizin Mainz

11:40 – 12:00

Kaffee, Muffins & Ausstellung

GENETIK, ERNÄHRUNG & BIOCHEMIE

Moderation PD Dr. med. Felix Post

12:00 – 12:25



**Precision Football Medicine –
Leistung steigern & Verletzungsrisiko
verringern am Beispiel Muskelverletzungen**

Prof. Dr. med. Florian Pfab,
Brighton & Hove Albion & TU München

12:25 – 12:50



**Biochemie der Ernährung: Kollagene, Enzyme
& Co. – was kommt im Knie an?**

Dr. med. Christine Wild-Bode,
LMU München

12:50 – 13:15



**Epigenetische Modulation durch phyto gene
Ernährung – Einfluss auf Entzündung und
Regeneration**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei
LMU München

13:15 – 14:15

Mittagspause

FUSSBALLMEDIZIN & THERAPIEOPTIONEN

Moderation Dr. med. Robert Percy Marshall /
Prof. Dr. med. Götz Welsch

14:15 – 14:25



Impulsvortrag Fußballmedizin

Leitung
Prof. Dr. med. Götz Welsch,
UKE Hamburg & HSV

14:25 – 14:45



**Diagnostik, Therapie & Prävention von
Muskel- und Sehnenverletzungen –
Einblicke aus dem Profifußball**

Dr. med. Paul Klein
Orthopädie Mediapark Köln,
IFD Cologne; 1. FC Köln

14:45 – 15:05



**Underrecovery & Übertraining aus
sportkardiologischer Sicht**

Dr. med. Dipl. SpoWiss. Bettina Kuper
Kardimed Köln, Med for Motion, 1. FC Köln

15:05 – 15:25



**Einfluss konservativer Therapien,
physikalischer Trainingstherapie &
Schlaf auf Regeneration & Prophylaxe**

Dr. med. Jürgen Herfert
RB Salzburg

15:25 – 15:45



**Innovative Ansätze in der
konservativen Behandlung des
CLEFT-Syndroms am Schambein**

Dr. med. Marco Diekmann
Mare Med Kiel & Holstein Kiel

BEST PRACTICE 2025 Guided Education & Hands-On Sessions

Leitung & Moderation Dr. med. Matthias Hauschild,
Simon Roth, Dr. med. Alberto Schek

15:45 – 17:15



**Hüfte & Knie aus Sicht der modernen
Endoprothetik inkl. Führung Arcus Klinik**

Dr. med. Matthias Hauschild,
ARCUS Sportklinik Pforzheim

**Konservative & physikalische Therapie aus
Sicht der Orthopädie & Physiotherapie –
Knie, Gonarthrose, Sehnen, Knorpel &
Muskuloskeletale Interventionen**

Dr. med. Alberto Schek,
Paracelsus Bremen & Werder Bremen

Simon Roth, Privatpraxis Roth, Mainz