

# KONGRESS PRÄHABILITATION


in der Sportmedizin


»prehab & prepare your patients«


Auf unserem Kongress erfahren Sie, wie Sie Ihre Patienten und Sportler optimal auf OP, konservative Therapie und Bewegung vorbereiten und sie mit einem proaktiven Ansatz auch prophylaktisch in Bezug auf Verletzungen, chronischen Beschwerden und Schmerzen unterstützen können. Neben konservativen, regenerativen und physikalischen Maßnahmen spielen dabei ernährungstherapeutische und psychosomatische Aspekte eine bedeutende Rolle. Hand in Hand für ein zielgeführtes und effektives prehab & prepare!

Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt.


 **Für Ärzte & Therapeuten**

 **01.03.2025 | 08:30 – 16:15 Uhr**

 **75,- inkl. Verpflegung**

 **AGAPLESION Elisabethenstift Darmstadt**

Landgraf-Georg-Straße 100,  
64287 Darmstadt  
(Zugang über Erbacher Str. 25)

 **Anmeldung**  
[academy@thesportgroup.de](mailto:academy@thesportgroup.de)



08:00 Uhr **Anmeldung**

08:50 Uhr **Begrüßung & Einleitung**

Dr. Thomas Schreyer<sup>1</sup>,  
Robert Erbdinger, Dr. Jörg Beardi<sup>2</sup>

09:00 – 09:30 Uhr

**Biomedizinische Grundlagen  
und Entscheidungskriterien  
zur Gelenktherapie**

Prof. Dr. Timm J. Filler<sup>3</sup>,  
Universitätsklinikum Düsseldorf

09:30 – 10:00 Uhr

**Prähabitativer Ansatz  
an der Hüfte & gezielte  
Ernährungstherapie**

Dr. Jörg Beardi<sup>2</sup>,  
Agaplesion Elisabethenstift

10:00 – 10:30 Uhr

**Muskel & Sehne –  
Prähabilitation, Erkrankungen,  
Verletzungen & Genetik**

PD Dr. Fabian Plachel<sup>4</sup>,  
healthlab Salzburg &  
Eintracht Frankfurt

10:30 – 11:00 Uhr **Pause**

11:00 – 11:30 Uhr

**Konservative Therapie &  
Selfmanagement bei Rücken-  
schmerz & Bandscheibenvorfall**

PD Dr. Stefan Mattyasovszky<sup>5</sup>,  
Galenos Mainz + 1. FSV Mainz 05

11:30 – 12:00 Uhr

**movement education & exercise  
physiology – biomechanische  
Konzepte im Kontext der Patienten**  
Karen Ruß<sup>6</sup>,  
pocket biomechanics Frankfurt

12:00 – 13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 – 13:30 Uhr

**Kardio-vaskuläre Prähabilitation**  
PD Dr. Felix Post<sup>7</sup>,  
Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur

13:30 – 14:00 Uhr

**Psychosomatik in der  
Schmerztherapie:  
Schmerznarrative,  
Arzt-Patienten-Kommunikation &  
6-Stufen-Modell als  
prähabilitative Faktoren**

Prof. Dr. Jonas Tesarz<sup>8</sup>,  
Universitätsmedizin Mainz

14:00 – 14:30 Uhr

**Prehab, Therapie & Training  
an Schulter & Ellenbogen**

Dr. Alexander-Stephan Henze<sup>9</sup>,  
Universitätsklinikum Ulm &  
SSV Ulm 1846

14:30 – 14:45 Uhr **Pause**

guided education

14:45 – 15:15 Uhr

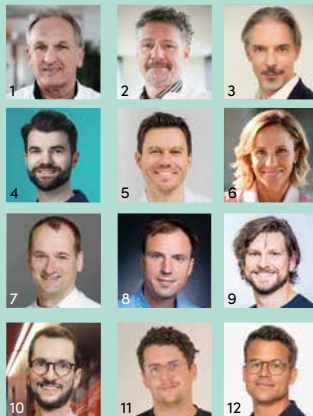
**Prähabilitation des vorderen  
Kreuzbands unter besonderer  
Berücksichtigung von Ernährung**  
Dr. Robert Percy Marshall<sup>10</sup>,  
RB Leipzig

15:15 – 16:15 Uhr

**PRAKTISCHE  
ANWENDUNG  
Muscle-Injuries 2025**

Simon Roth<sup>11</sup>, Myoact Frankfurt  
Steffen Tröster<sup>12</sup>, 1. FSV Mainz 05

guided  
education



Aspen  
MEDICAL PRODUCTS

aptissen >

CRYOLIGHT

EMS

INSUMED

MBST  
PHYSIOTHERAPY RECOVERY THERAPY

Wobenzym®

fidia  
Pharma GmbH

InBody  
STRONG WORKS SCIENCE

myoact

NORSAN

Galileo  
Training

orthomedfit

SPORTTEC  
Physio & Fitness

K2VITAL

LIFEWARD

POWERSPINE

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtsporings: 17.000 Euro / Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.

Wissenschaftliche Leitung: Robert Erbdinger, Dr. Jörg Beardi, PD Dr. Felix Post