

KONGRESS PRÄHABILITATION


in der Sportmedizin


»prehab & prepare your patients«


Auf unserem Kongress erfahren Sie, wie Sie Ihre Patienten und Sportler optimal auf OP, konservative Therapie und Bewegung vorbereiten und sie mit einem proaktiven Ansatz auch prophylaktisch in Bezug auf Verletzungen, chronischen Beschwerden und Schmerzen unterstützen können. Neben konservativen, regenerativen und physikalischen Maßnahmen spielen dabei ernährungstherapeutische und psychosomatische Aspekte eine bedeutende Rolle. Hand in Hand für ein zielgeführtes und effektives prehab & prepare!


Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt.

 **Für Ärzte & Therapeuten**

 **01.03.2025 | 08:30 – 16:15 Uhr**

 **75,- inkl. Verpflegung**

 **AGAPLESION Elisabethenstift Darmstadt**
Landgraf-Georg-Straße 100,
64287 Darmstadt
(Zugang über Erbacher Str. 25)

 **Anmeldung**
academy@thesportgroup.de



08:00 Uhr **Anmeldung**

08:50 Uhr **Begrüßung & Einleitung**
Dr. Jörg Beardi¹, Robert Erbdinger

09:00 – 09:30 Uhr
**Biomedizinische Grundlagen
und Entscheidungskriterien
zur Gelenktherapie**

Prof. Dr. Timm J. Filler²,
Universitätsklinikum Düsseldorf

09:30 – 10:00 Uhr
**Prähabitativer Ansatz
an der Hüfte & gezielte
Ernährungstherapie**

Dr. Jörg Beardi¹,
Agaplesion Elisabethenstift

10:00 – 10:30 Uhr
**Muskel & Sehne –
Prähabilitation, Erkrankungen,
Verletzungen & Genetik**

PD Dr. Fabian Plachel³,
healthlab Salzburg &
Eintracht Frankfurt

10:30 – 11:00 Uhr **Pause**

11:00 – 11:30 Uhr
**Konservative Therapie &
Selfmanagement bei Rücken-
schmerz & Bandscheibenvorfall**

PD Dr. Stefan Mattyasovszky⁴,
Galenos Mainz + 1. FSV Mainz 05

11:30 – 12:00 Uhr **guided education**
**movement education & exercise
physiology – biomechanische
Konzepte im Kontext der Patienten**
Karen Ruß⁵,
pocket biomechanics Frankfurt

12:00 – 13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 – 13:30 Uhr
Kardio-vaskuläre Prähabilitation
PD Dr. Felix Post⁶,
Kath. Klinikum Koblenz–Montabaur

13:30 – 14:00 Uhr
**Psychosomatik in der Schmerz-
therapie: Schmerznarrative,
Arzt-Patienten-Kommunikation &
6-Stufen-Modell als
prähabilitative Faktoren**
Prof. Dr. Jonas Tesarz⁷,
Universitätsmedizin Mainz

14:00 – 14:30 Uhr
**Prehab, Therapie & Training
an Schulter & Ellenbogen**
Dr. Alexander-Stephan Henze⁸,
Universitätsklinikum Ulm &
SSV Ulm 1846

14:30 – 14:45 Uhr **Pause**

14:45 – 15:15 Uhr
**Prähabilitation des vorderen
Kreuzbands unter besonderer
Berücksichtigung von Ernährung**
Dr. Robert Percy Marshall⁹,
RB Leipzig

15:15 – 16:15 Uhr **guided
education**
**PRAKTISCHE
ANWENDUNG**
Muscle-Injuries 2025
Simon Roth¹⁰, Myoact Frankfurt
Steffen Tröster¹¹, 1. FSV Mainz 05



Wissenschaftliche Leitung: Robert Erbdinger, Dr. Jörg Beardi, PD Dr. Felix Post



Wobenzym®



Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: 18.000 Euro / Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.