



# KONGRESS FÜR ERNÄHRUNGSTHERAPIE

IM KONTEXT SPORTMEDIZIN & PROPHYLAXE

FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN  
24. MAI 2025 / MEWA ARENA MAINZ

Ernährungstherapie spielt als Co-Therapie eine zunehmend wichtige Rolle in der Sportmedizin und gewinnt nicht nur für Sportler, sondern für die gesamte Gesellschaft und nahezu alle Patienten an Bedeutung. Auf unserem Kongress erfahren Sie mehr über individuelle und indikationsspezifische Ansätze zur Unterstützung bei verschiedenen Erkrankungen und Problemen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und praxisnahe Anwendungen in der Ernährungstherapie zu informieren und erhalten Sie Einblicke und Ideen, wie der Transfer in die Versorgungsrealität ganz konkret umgesetzt werden kann. Ernährungstherapie im Kontext Sportmedizin & Prophylaxe.

Wissenschaftliche Leitung: Robert Erbdinger, PD Dr. Stefan Mattyasovszky, PD Dr. Felix Post, Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz

> **08:15 Uhr** Anmeldung

---

> **08:45 Uhr** Begrüßung Team sportärztezeitung

---

> **08:50 – 09:20 Uhr**

**Ernährung, Rehabilitation & Prähabilitation bei Wirbelsäulenoperationen**

PD Dr. Stefan Mattyasovszky,  
GALENOS Mainz & 1. FSV Mainz 05

---

> **09:20 – 09:50 Uhr**

**Sporternährung zwischen Entzündungsmodulation & Regeneration**

Dr. Klaus Pöttgen, BAD Darmstadt

---

> **09:50 – 10:20 Uhr**

**Epigenetische Modulation durch phyto gene Ernährung**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei, LMU München

---

> **10:20 – 10:40 Uhr** Pause

---

> **10:40 – 11:10 Uhr**

**Ernährungsmedizin in der internistischen Praxis – von der Diagnostik bis zur individualisierten Therapie**

Dr. Georg Friese, Hausärztlich-Internistische Gemeinschaftspraxis Gießen

---



> **11:10 – 11:40 Uhr**

**Proteine in Mahlzeitenersatz oder Nahrungsergänzung – was kann, darf oder muss sein?**

Dr. Constanze Lohse,  
Praxis Berliner Allee Norderstedt

---



> **11:40 – 12:45 Uhr Pause**

---

> **12:45 – 13:00 Uhr**

**Ernährungszahnmedizin als Schnittstelle zur Allgemeinmedizin**

Dr. med. dent. Matthias Roßberg

---



> **13:00 – 13:30 Uhr**

**Die Bedeutung von Ernährung bei Rehabilitation und chronischer Entzündung – Integrative Medizin als Modell für Nachhaltigkeit**

Prof. Dr. Kerstin Herzer,  
Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr

---



> **13:30 – 14:00 Uhr**

**Prähabilitation und ergänzende Therapieoptionen im onkologischen Kontext – Ernährung & Bewegung als komplementäre Integration der Sportmedizin**

Dr. Olaf Katzler, Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem



**Moderierender Begleitvortrag:  
Transfer in die Versorgungsrealität**

Dr. Kurt Mosetter, ZiT Konstanz *On-Demand*

---



> **14:00 – 14:15 Uhr Pause**

---

> **14:15 – 14:45 Uhr**

**Lifestyle Medizin & Kardiovaskuläre Intetgration – was bedeutet das für die sportmedizinische Prophylaxe?**

PD Dr. Felix Post,  
Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur

---



> **14:45 – 15:15 Uhr**

**Kombination physikalischer, regenerativer & nutritiver Therapien in der konservativen Sportmedizin**

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz,  
LMU München

---



> **15:15 – 15:45 Uhr**

**Ketogene Ernährung / Diät – was wissen wir?**

Ulrike Gonder, Freie Wissenschaftsjournalistin und Autorin Hünstetten

---



# ANMELDUNG



Für Ärzte & Therapeuten



24.05.2025 | 08:45 – 15:45 Uhr



75,- inkl. Verpflegung



**MEWA ARENA MAINZ**  
Eugen-Salomon-Straße 1  
55128 Mainz

Die Zertifizierung ist bei  
der Ärztekammer beantragt.

Anmeldung  
[academy@thesportgroup.de](mailto:academy@thesportgroup.de)



Veranstalter



Kooperationspartner

**INSUMED**

Partner

