

12.10.2024 / 09:15 – 16:15 UHR / VOLKSPARKSTADION HAMBURG

REGENERATION IN DER SPORTMEDIZIN

Fortbildung – Für Ärzte, Therapeuten & Trainer

Zum bereits dritten Mal findet in Kooperation mit dem UKE Athleticum Hamburg und dem HSV das 14. Fußballmedizinische Symposium mit dem Thema der regenerativen Techniken im Bereich der Sportmedizin und Sportler-Betreuung statt.

Wir alle versuchen, mit unserem Handeln mögliche Verletzungen oder Überlastungsschäden entweder zu vermeiden oder falls sie dennoch passieren, möglichst gut und nachhaltig zu behandeln. Die Regeneration des gesamten Organismus oder der geschädigten Strukturen spielt hier eine wesentliche Rolle.

Im Rahmen der Veranstaltung wollen wir die multimodale Therapie beleuchten und in den ersten beiden Blöcken verschiedene Möglichkeiten und Techniken vorstellen und diskutieren. Abgerundet wird der Vormittag durch eine „Guided Education“-Session. Am Nachmittag diskutieren wir den Stellenwert der regenerativen Medizin und vertiefen die Thematik, u. a. mit einem Blick auf die Rolle von Ernährung & Schlaf, die Strukturen im Olympischen Spitzensport und mögliche Grenzen der Regeneration.

09:15 Uhr

Anpfeiff und Begrüßung

Prof. Dr. Götz Welsch
(Veranstalter & wiss. Leitung) +
Robert Erbdindinger

BLOCK 1: INJEKTIONSTHERAPIE

09:30 – 09:55 Uhr

**Regenerative
Injektionstechniken bei
Gelenkschäden und der
Stellenwert der Sonographie**

Prof. Dr. Götz Welsch /
Professur für Orthopädische
Sportmedizin und Ärztlicher
Leiter UKE Athleticum,
Leitender Mannschaftsarzt
HSV

09:55 – 10:20 Uhr

**Regenerative
Injektionstechniken bei
Sehnen- und Muskelschäden
und der Stellenwert der
Sonographie**

Dr. Alberto Schek /
Chefarzt Sportmedizin
und Prävention,
Paracelsus Klinik Bremen

10:20 – 10:50 Uhr

Pause #1

BLOCK 2 KOMBINATIONSTHERAPIE

10:50 – 11:15 Uhr

**Zelluläre Wirkmechanismen
regenerativer Verfahren**

Univ.-Prof. Dr.
Christoph Schmitz /
Lehrstuhlinhaber Anatomie 2
(Neuroanatomie)
an der LMU München

11:15 – 11:40 Uhr

**Multimodale Therapie
(Laser, MBST, Stoßwelle
und Cryotherapie):
Zusammen stärker als
alleine – Fallvorstellungen**

Peter Stiller /
MedWorks Augsburg, ehem.
Mannschaftsarzt FC Augsburg

11:40 – 12:20 Uhr

**GUIDED EDUCATION
Moderne Kombinationstherapie
– konservativ & regenerativ**

Prof. Dr. Götz Welsch,
Univ.-Prof. Dr. Christoph
Schmitz, Peter Stiller,
Dr. Alberto Schek

12:20 – 13:20 Uhr

Pause #2/Mittag

13:20 – 13:40 Uhr

**Diskussionsrunde über den
Stellenwert der multimodalen
regenerativen Medizin:
„Hilft viel wirklich viel?“**

BLOCK 3 REGENERATIVE THERAPIEN & MEHR

13:40 – 14:05 Uhr

**Regenerative Therapien und
Nutrition – Konkrete Anwen-
dung in der konservativen
Orthopädie/Sportmedizin &
Fußballmedizin**

Dr. Cornelius
Müller-Rensmann /
Praxis Orthopädie und
Sportmedizin Münster &
Teamarzt Preußen Münster

14:05 – 14:30 Uhr

**Die Rolle der traditionellen
chinesischen Medizin in
der Sportmedizin**

Dr. Matthias Kraft /
ehem. Chefarzt BioMed Klinik,
Bad Bergzabern

14:30 – 15:00 Uhr

Pause #3

BLOCK 4: WO BEGINNT UND WO ENDET DIE REGENERATION?

15:00 – 15:25 Uhr

**Versorgungsstrategien im
Olympischen Spitzensport:
Der Stellenwert der
Regeneration**

Volker Herrmann /
Leiter Olympiastützpunkt
Bayern, München

15:25 – 15:50 Uhr

**Sleep and recovery
in sports medicine**

Anna West /
Sleep2Perform, Luzern

15:50 – 16:15 Uhr

**Inflammation –
Inhibition versus Adaptation:
Sind Regenerationsmaßnahmen
immer sinnvoll?**

Jonas Schaerk, M.Sc. /
Leitung Sportwissenschaften,
UKE Athleticum

**16:15 UHR
REGENERATIVES WOCHENENDE :)**

Partner



Technik- und
Gerätesupport Hands-on



Weitere Partner unserer
sportmedizinischen Fortbildungen



MELDEN SIE SICH AN!

academy@thesportgroup.de

Teilnahmebetrag: 60,- /

Zahlung in bar vor Ort

(ermäßigt 40,- für
Physiotherapeuten,
Sportwissenschaftler,
Assistenzärzte & Studenten)

Zertifizierung bei der ÄK Hamburg beantragt
(2023 wurden 6 CME-Punkte vergeben).

