

14
SYMPOSIUM
sportärztezeitung

Samstag, 07.09.2024
ARCUS Sportklinik Pforzheim

PFLICHT & KÜR

Unsere Philosophie moderner Sportmedizin und sportsmedicine education (SME)

In diesem Jahr laden wir Sie wieder zu einem interdisziplinären, integrativen und fachbereichsübergreifenden Austausch für Ärzte, Therapeuten und Trainer ein. Die 14. Auflage unseres Symposiums der sportärztezeitung zeigt die Innovationskraft der Sportmedizin und welche Entwicklungen und Veränderungen auf diesem Gebiet möglich sind. Diesen Weg zu gestalten, sehen wir als gemeinsame Verantwortung an und möchten Sie gerne dabei mitnehmen.

Die moderne Sportmedizin verändert die Medizin und die Gesellschaft, sie ist für alle zugänglich, sie hat das Potenzial einer Vorbildfunktion. Auf der einen Seite bietet sie ein Feld, auf dem sich unterschiedliche medizinische Fachrichtungen, von Orthopädie und Unfallchirurgie über Allgemeinmedizin bis hin zur Inneren Medizin und Psychologie, Physiotherapie und Sportwissenschaften, austauschen, gegenseitig befruchten und einen Transfer bieten. Auf der anderen Seite ist sie ein Bereich, der für Sportler/Athle-

ten, Kranke, Verletzte, aber auch Gesunde einen effektiven Nutzen bietet. Pflicht und Kür sind auf beide Bereiche anwendbar. Egal ob krank, verletzt oder gesund, jeder hat die Pflicht zur Physical Activity/Sport (individuell und geführt), einer Recovery zeitnah folgend. Ebenso sollte er aktiver Teil der Behandlung sein. Daneben besteht die Kür darin, mit mehr Freiraum das zu tun, was einem selbst sowie der Gesellschaft einen zusätzlichen Nutzen bringt. Unabhängig und selbstständig für die Gestaltung der eigenen Gesundheit & Wohlbefinden sorgen. Unter initialer Anleitung von jeglichen medizinischen Fachkräften – so funktioniert Selbstmanagement. Die Basis davon ist diet, exercise/recovery & psychosocial support and promote (Education & Re-Education).

Ärzte, Therapeuten und Trainer wiederum haben die Verpflichtung, sich weiter- und fortzubilden, aber auch, ihre Patienten und Sportler so zu versorgen (inkl. derer aktiven Beteiligung), dass

sie im Idealfall wieder gesund und von der Verletzung genesen. Die Kür besteht darin, bewährte und innovative Optionen und Kombinationen anzuwenden, um diese Pflicht zu gewährleisten. Von konservativ-regenerativen über operativen Therapien bis hin zu Prophylaxe sowie Prehabilitation und Rehabilitation. Alles hängt zusammen.

Unser **14. Symposium der sportärztezeitung** gibt Ihnen den passenden Rahmen für Pflicht & Kür, wir freuen uns auf Ihr Kommen und danken Ihnen sehr für Ihre Unterstützung!

Ihr Team der sportärztezeitung

Wiss. Leitung: Dr. Andree Ellermann, Robert Erbdinger, Dr. Alexander-Stephan Henze, PD Dr. Felix Post, Prof. Dr. Götz Welsch

PROGRAMM

» **08:00 Uhr**
Anmeldung

» **08:30 Uhr**
Begrüßung, Einleitung & Moderation
Robert Erbdinger, PD Dr. Peter Balcarek

» **08:40 – 09:05 Uhr**
Von der sensomotorischen Testung zur individualisierten Therapie und Rehabilitation
PD Dr. Norman Best

» **09:05 – 09:30 Uhr**
Femoropatellare Erkrankungen/Verletzungen – Ursachen & Therapie
PD Dr. Peter Balcarek

» **09:30 – 09:55 Uhr**
Fast-Track-Konzept inkl. Prärehabilitation am Beispiel Rücken/Hüfte
Dr. Jörg Beardi

» **09:55 – 10:25 Uhr**
Kaffee & Ausstellung

» **10:25 – 10:50 Uhr**
Bandscheibenvorfälle bei Amateursportlern in mittlerem Alter (45+)
Dr. Petra Büchin

» **10:50 – 11:15 Uhr**
Exakte Diagnostik & moderne konservative Therapie des Kniegelenkes (Hyaluron, Eigenblut, Kollagen, Stammzellen u.w.)
Prof. Dr. Götz Welsch

» **11:15 – 11:40 Uhr**
Sonografie zur Muskel- und Fasziendiagnostik
Dr. Volker Carrero

» **11:40 – 12:00 Uhr**
Kaffee & Ausstellung

» **12:00 – 12:50 Uhr**
Muscle-Meeting
Aktuelle Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzung im Vergleich TSG Hoffenheim & VfB Stuttgart
Dr. Thomas Frölich, Dr. Mario Bucher

+ TALK

Innovative Behandlungskonzepte verschiedener Bundesligavereine
Dr. Frölich (Leitung), Dr. Bucher, Dr. Best, Dr. Carrero, Dr. Karanlik, Dr. Marshall, Prof. Dr. Welsch, Robert Erbdinger

» **12:50 – 13:50 Uhr**
Mittagspause

» **13:50 – 14:20 Uhr**
Schmerz & Ernährung (Inflammasom)
Dr. Robert Percy Marshall

» **14:20 – 14:55 Uhr**
Regenerative Medizin & Blutderivate: Neues aus Forschung und Anwendung
Prof. Dr. Stefan Nehrer

» **14:55 – 15:20 Uhr**
Einfluss von psychosozialen Stress auf die Knochenregeneration aus Sicht der Grundlagenforschung
Prof. Dr. Melanie Haffner-Luntzer

» **15:20 – 15:35 Uhr**
Kaffee & Ausstellung

» **15:35 – 16:00 Uhr**
Recovery and the immune system
Prof. Dr. Christian Puta

» **16:00 – 16:25 Uhr**
Recovery and stress reactivity
Prof. Dr. Wolfgang Kallus

» **16:25 – 16:50 Uhr**
Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration
PD Dr. Felix Post

» **16:50 – 17:15 Uhr**
Fußballmedizinische Einblicke aus Fenerbahce Istanbul, Al Jazira und der VAE
Dr. Ertugrul Karanlik

Education Video
Psycho-Neuro-Immunologie – Einsatz & Potenziale in der Sportmedizin
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert



REFERENTEN



PD Dr. Peter Balcarek¹
ARCUS Klinik Pforzheim

Dr. Jörg Beardi²
Agaplesion Elisabethenstift Darmstadt

PD Dr. Norman Best³
Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar + Team Medical Liaison Officer EURO 2024

Dr. Mario Bucher⁴
Sport+ Orthopädie + Waiblingen & VfB Stuttgart

Dr. Petra Büchin⁵
Karl Olga Krankenhaus Stuttgart, Sana Kliniken AG

Dr. Volker Carrero⁶
MVZ arGon Hamburg & FC St. Pauli

Dr. Thomas Frölich⁷
Sporttraumatologie Südwest & TSG 1899 Hoffenheim

Prof. Dr. Melanie Haffner-Luntzer⁸
Uniklinikum Ulm

Prof. Dr. Wolfgang Kallus⁹
Karl-Franzens-Universität Graz

Dr. Ertugrul Karanlik¹⁰
Fenerbahce Istanbul

Dr. Robert Percy Marshall¹¹
RB Leipzig

Prof. Dr. Stefan Nehrer¹²
Donau Universität Krems & Vorstand GOTS und ÖGSMP

PD Dr. Felix Post¹³
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur

Prof. Dr. Christian Puta¹⁴
Friedrich-Schiller-Universität Jena

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert¹⁵
Medizinische Universität Innsbruck

Prof. Dr. Götz Welsch¹⁶
UKE Hamburg & Hamburger SV

PARTNER



Aspen Medical Products GmbH www.aspenmp.de » Aptissen SA www.aptissen.com/de » Arthrex GmbH www.arthrex.de »
BIA Systems GmbH www.biasystems.de » Biologische Heilmittel Heel GmbH www.heel.de » Bioventus GmbH www.bioventus.com »
BLACKROLL AG www.blackroll.com » Canon Medical Systems GmbH www.canon.medical » ELMAKO GMBH & CO. KG www.cryolight.de »
EMS – Electro Medical Systems GmbH www.ems-dolorclast.com » Fidia Pharma GmbH www.fidiapharma.de »
HD Medical www.hd-medical-solutions.de » Hilotherm GmbH www.hilotherm.com » IBSA Pharma GmbH www.ibsa-pharma.de »
InBody Europe www.inbody.com » INSUMED GmbH www.insumed.de » Kappa Bioscience Europe GmbH www.kappabio.com »
Lifeward GmbH www.golifeward.com » Lonza www.lonza.com » MedTec Medizintechnik GmbH www.mbst.de »
MUCOS Pharma GmbH & Co. KG www.wobenzym.de » MYOact GmbH www.myoact.de » NORSAN GmbH www.norsan.de »
ORTEMA GmbH www.ortema.de » Orthogen Lab Services GmbH www.orthokine.com » Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG www.orthomed-gmbh.de »
Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH www.orthomol-sport.de » POWERSPINE www.power-spine.com » Regen Lab SA www.regenlab.com »
Siemens Healthineers AG www.siemens-healthineers.de » Sport-Tec GmbH www.sport-tec.de » Stratec Medizintechnik GmbH www.xelerate.pro »
SVG Medizinsysteme GmbH & Co. KG www.svggermany.de » THERALANDO GmbH www.theralando.com » Weleda AG www.weleda.de

MELDEN SIE SICH AN.

Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

WANN?

07.09.2024

WO?

ARCUS Sportklinik Pforzheim

Rastatter Str. 17 – 19 | 75179 Pforzheim

PREIS

99,- EUR, inkl. Verpflegung



academy@thesportgroup.de



Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt (letztes Jahr 8 CME-Punkte).
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).