

**14**  
**SYMPOSIUM**  
sportärztezeitung

**Samstag, 07.09.2024**  
**ARCUS Sportklinik Pforzheim**

# PFLICHT & KÜR

## Unsere Philosophie moderner Sportmedizin und sportsmedicine education (SME)

In diesem Jahr laden wir Sie wieder zu einem interdisziplinären, integrativen und fachbereichsübergreifenden Austausch für Ärzte, Therapeuten und Trainer ein. Die 14. Auflage unseres Symposiums der sportärztezeitung zeigt die Innovationskraft der Sportmedizin und welche Entwicklungen und Veränderungen auf diesem Gebiet möglich sind. Diesen Weg zu gestalten, sehen wir als gemeinsame Verantwortung an und möchten Sie gerne dabei mitnehmen.

Die moderne Sportmedizin verändert die Medizin und die Gesellschaft, sie ist für alle zugänglich, sie hat das Potenzial einer Vorbildfunktion. Auf der einen Seite bietet sie ein Feld, auf dem sich unterschiedliche medizinische Fachrichtungen, von Orthopädie und Unfallchirurgie über Allgemeinmedizin bis hin zur Inneren Medizin und Psychologie, Physiotherapie und Sportwissenschaften, austauschen, gegenseitig befruchten und einen Transfer bieten. Auf der anderen Seite ist sie ein Bereich, der für Sportler/Athle-

ten, Kranke, Verletzte, aber auch Gesunde einen effektiven Nutzen bietet. Pflicht und Kür sind auf beide Bereiche anwendbar. Egal ob krank, verletzt oder gesund, jeder hat die Pflicht zur Physical Activity/Sport (individuell und geführt), einer Recovery zeitnah folgend. Ebenso sollte er aktiver Teil der Behandlung sein. Daneben besteht die Kür darin, mit mehr Freiraum das zu tun, was einem selbst sowie der Gesellschaft einen zusätzlichen Nutzen bringt. Unabhängig und selbstständig für die Gestaltung der eigenen Gesundheit & Wohlbefinden sorgen. Unter initialer Anleitung von jeglichen medizinischen Fachkräften – so funktioniert Selbstmanagement. Die Basis davon ist diet, exercise/recovery & psychosocial support and promote (Education & Re-Education).

Ärzte, Therapeuten und Trainer wiederum haben die Verpflichtung, sich weiter- und fortzubilden, aber auch, ihre Patienten und Sportler so zu versorgen (inkl. derer aktiven Beteiligung), dass

sie im Idealfall wieder gesund und von der Verletzung genesen. Die Kür besteht darin, bewährte und innovative Optionen und Kombinationen anzuwenden, um diese Pflicht zu gewährleisten. Von konservativ-regenerativen über operativen Therapien bis hin zu Prophylaxe sowie Prehabilitation und Rehabilitation. Alles hängt zusammen.

Unser **14. Symposium der sportärztezeitung** gibt Ihnen den passenden Rahmen für Pflicht & Kür, wir freuen uns auf Ihr Kommen und danken Ihnen sehr für Ihre Unterstützung!

### Ihr Team der sportärztezeitung

Wiss. Leitung: Dr. Andree Ellermann, Robert Erbdinger, Dr. Alexander-Stephan Henze, PD Dr. Felix Post, Prof. Dr. Götz Welsch

## PROGRAMM

» **08:00 Uhr**  
**Anmeldung**

» **08:30 Uhr**  
**Begrüßung, Einleitung & Moderation**  
Robert Erbdinger, PD Dr. Peter Balcarek

» **08:40 – 09:05 Uhr**  
**Von der sensomotorischen Testung zur individualisierten Therapie und Rehabilitation**  
PD Dr. Norman Best

» **09:05 – 09:30 Uhr**  
**Femoropatellare Erkrankungen/Verletzungen – Ursachen & Therapie**  
PD Dr. Peter Balcarek

» **09:30 – 09:55 Uhr**  
**Fast-Track-Konzept inkl. Prärehabilitation am Beispiel Rücken/Hüfte**  
Dr. Jörg Beardi

» **09:55 – 10:25 Uhr**  
**Kaffee & Ausstellung**

» **10:25 – 10:50 Uhr**  
**Bandscheibenvorfälle bei Amateursportlern in mittlerem Alter (45+)**  
Dr. Petra Büchin

» **10:50 – 11:15 Uhr**  
**Exakte Diagnostik & moderne konservative Therapie des Kniegelenkes (Hyaluron, Eigenblut, Kollagen, Stammzellen u.w.)**  
Prof. Dr. Götz Welsch

» **11:15 – 11:40 Uhr**  
**Sonografie zur Muskel- und Fasziendiagnostik**  
Dr. Volker Carrero

» **11:40 – 12:00 Uhr**  
**Kaffee & Ausstellung**

» **12:00 – 12:50 Uhr**  
**Muscle-Meeting**  
**Aktuelle Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzung im Vergleich TSG Hoffenheim & VfB Stuttgart**  
Dr. Thomas Frölich, Dr. Mario Bucher

### + TALK

**Innovative Behandlungskonzepte verschiedener Bundesligavereine**  
Dr. Frölich (Leitung), Dr. Bucher, Dr. Best, Dr. Carrero, Dr. Karanlik, Dr. Marshall, Prof. Dr. Welsch, Robert Erbdinger, Simon Roth

» **12:50 – 13:50 Uhr**  
**Mittagspause**

» **13:50 – 14:20 Uhr**  
**Schmerz & Ernährung (Inflammasom)**  
Dr. Robert Percy Marshall

» **14:20 – 14:55 Uhr**  
**Regenerative Medizin & Blutderivate: Neues aus Forschung und Anwendung**  
Prof. Dr. Stefan Nehrer

» **14:55 – 15:20 Uhr**  
**Einfluss von psychosozialen Stress auf die Knochenregeneration aus Sicht der Grundlagenforschung**  
Prof. Dr. Melanie Haffner-Luntzer

» **15:20 – 15:35 Uhr**  
**Kaffee & Ausstellung**

» **15:35 – 16:00 Uhr**  
**Recovery and the immune system**  
Prof. Dr. Christian Puta

» **16:00 – 16:25 Uhr**  
**Recovery and stress reactivity**  
Prof. Dr. Wolfgang Kallus

» **16:25 – 16:50 Uhr**  
**Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration**  
PD Dr. Felix Post

» **16:50 – 17:15 Uhr**  
**Fußballmedizinische Einblicke aus Fenerbahce Istanbul, Al Jazira und der VAE**  
Dr. Ertugrul Karanlik

**Education Video**  
**Psycho-Neuro-Immunologie – Einsatz & Potenziale in der Sportmedizin**  
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert



## REFERENTEN



**PD Dr. Peter Balcarek<sup>1</sup>**  
ARCUS Klinik Pforzheim

**Dr. Jörg Beardi<sup>2</sup>**  
Agaplesion Elisabethenstift Darmstadt

**PD Dr. Norman Best<sup>3</sup>**  
Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar + Team Medical Liaison Officer EURO 2024

**Dr. Mario Bucher<sup>4</sup>**  
Sport+ Orthopädie + Waiblingen & VfB Stuttgart

**Dr. Petra Büchin<sup>5</sup>**  
Karl Olga Krankenhaus Stuttgart, Sana Kliniken AG

**Dr. Volker Carrero<sup>6</sup>**  
MVZ arGon Hamburg & FC St. Pauli

**Dr. Thomas Frölich<sup>7</sup>**  
Sporttraumatologie Südwest & TSG 1899 Hoffenheim

**Prof. Dr. Melanie Haffner-Luntzer<sup>8</sup>**  
Uniklinikum Ulm

**Prof. Dr. Wolfgang Kallus<sup>9</sup>**  
Karl-Franzens-Universität Graz

**Dr. Ertugrul Karanlik<sup>10</sup>**  
Fenerbahce Istanbul

**Dr. Robert Percy Marshall<sup>11</sup>**  
RB Leipzig

**Prof. Dr. Stefan Nehrer<sup>12</sup>**  
Donau Universität Krems & Vorstand GOTS und ÖGSMP

**PD Dr. Felix Post<sup>13</sup>**  
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur

**Prof. Dr. Christian Puta<sup>14</sup>**  
Friedrich-Schiller-Universität Jena

**Simon Roth<sup>15</sup>**  
Privatpraxis Roth Mainz

**Prof. Dr. Dr. Christian Schubert<sup>16</sup>**  
Medizinische Universität Innsbruck

**Prof. Dr. Götz Welsch<sup>17</sup>**  
UKE Hamburg & Hamburger SV

# PARTNER



Aspen Medical Products GmbH [www.aspenmp.de](http://www.aspenmp.de) » Aptissen SA [www.aptissen.com/de](http://www.aptissen.com/de) » Arthrex GmbH [www.arthrex.de](http://www.arthrex.de) »  
BIA Systems GmbH [www.biasystems.de](http://www.biasystems.de) » Biologische Heilmittel Heel GmbH [www.heel.de](http://www.heel.de) » Bioventus GmbH [www.bioventus.com](http://www.bioventus.com) »  
BLACKROLL AG [www.blackroll.com](http://www.blackroll.com) » Canon Medical Systems GmbH [www.canon.medical](http://www.canon.medical) » ELMAKO GMBH & CO. KG [www.cryolight.de](http://www.cryolight.de) »  
EMS – Electro Medical Systems GmbH [www.ems-dolorclast.com](http://www.ems-dolorclast.com) » Fidia Pharma GmbH [www.fidiapharma.de](http://www.fidiapharma.de) »  
HD Medical [www.hd-medical-solutions.de](http://www.hd-medical-solutions.de) » Hilotherm GmbH [www.hilotherm.com](http://www.hilotherm.com) » IBSA Pharma GmbH [www.ibsa-pharma.de](http://www.ibsa-pharma.de) »  
InBody Europe [www.inbody.com](http://www.inbody.com) » INSUMED GmbH [www.insumed.de](http://www.insumed.de) » Kappa Bioscience Europe GmbH [www.kappabio.com](http://www.kappabio.com) »  
Lifeward GmbH [www.golifeward.com](http://www.golifeward.com) » Lonza [www.lonza.com](http://www.lonza.com) » MedTec Medizintechnik GmbH [www.mbst.de](http://www.mbst.de) » MUCOS Pharma GmbH & Co. KG  
[www.wobenzym.de](http://www.wobenzym.de) » MYOact GmbH [www.myoact.de](http://www.myoact.de) » NORSAN GmbH [www.norsan.de](http://www.norsan.de) » ORTEMA GmbH [www.ortema.de](http://www.ortema.de) » Orthogen Lab Services  
GmbH [www.orthokine.com](http://www.orthokine.com) » Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de) » Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH [www.orthomol-sport.de](http://www.orthomol-sport.de) » POWERSPINE [www.power-spine.com](http://www.power-spine.com) » Regen Lab SA [www.regenlab.com](http://www.regenlab.com) » sehkraft Augenzentrum Maus [www.sehkraft.de](http://www.sehkraft.de) »  
**Siemens Healthineers AG** [www.siemens-healthineers.de](http://www.siemens-healthineers.de) » Sport-Tec GmbH [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) » Stratec Medizintechnik GmbH [www.xelerate.pro](http://www.xelerate.pro) »  
SVG Medizinsysteme GmbH & Co. KG [www.svggermany.de](http://www.svggermany.de) » THERALANDO GmbH [www.theralando.com](http://www.theralando.com) » Weleda AG [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

# MELDEN SIE SICH AN.

## Sportmedizinische Fortbildung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

### WANN?

07.09.2024

### WO?

ARCUS Sportklinik Pforzheim

Rastatter Str. 17 – 19 | 75179 Pforzheim

### PREIS

99,- EUR, inkl. Verpflegung



[academy@thesportgroup.de](mailto:academy@thesportgroup.de)



Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt (letztes Jahr 8 CME-Punkte).

Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).