

SPORTMEDIZIN

Kongress

RÜCKENSCHMERZ, SCHMERZ, ENTZÜNDUNG & ERNÄHRUNG

Für Ärzte & Therapeuten / 30.11.2024
Novum Conference & Events Würzburg

Veranstalter



sportärztezeitung

When therapy becomes training – wir bringen auf diesem sportmedizinischen Kongress das zusammen, was zusammengehört. Von medizinischer Kräftigungs- und Trainingstherapie, evidenzbasierter Rückentherapie, Stichwort autochthone WS-Muskulatur, über Spine & Knee bis hin zu epigenetischer Modulation (Bewegung, Ernährung und Regeneration) und einer guided education superior combination therapy (Stoßwelle, Laser, Cryotherapie u.w.). Dies alles individualisiert und mit konkreten Handlungsempfehlungen, weil der Patient/Sportler hierbei integriert werden muss – „it’s up to me“. Solch eine Integration kann aber nur durch konkretes Selfmanagement gelingen, bei dem er eben nicht „alleine gelassen“, sondern geführt und geleitet wird. Erleben Sie auf unserem Kongress, wie Sie dies umsetzen können und welche weiteren Faktoren eine wichtige Rolle in diesem Gesamtkomplex spielen.

10:00 Uhr Anmeldung

10:30 – 10:45 Uhr Begrüßung

Dr. med. Florian Alfen,
Sebastian Färber,
Robert Erbdinger

10:45 – 11:30 Uhr Craniomandibuläre Dysfunktion – ein ganzheitlicher Ansatz

Dr. med. Paul Ridder,
Praxis für integrative
Orthopädie Freiburg /
Dres. med. dent. Czernowski,
Zahnarztpraxis Gerbrunn

11:30 – 12:00 Uhr Typische Ätiologie des Rückenschmerzes bei Sporttreibenden

PD Dr. med. Christian Sturm,
Medizinische Hochschule
Hannover

12:00 – 12:30 Uhr Training der autochthonen WS-Muskulatur – Der aktuelle Stand der Wissenschaft

Dr. med. Florian Maria Alfen /
Dr. Christoph Spang,
Wirbelsäulenzentrum Würzburg

12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 – 14:00 Uhr Spine and Knee – eine direkte Verbindung?

Prof. Dr. med. Götz H. Welsch /
UKE Hamburg & Teamarzt HSV

14:00 – 14:30 Uhr Muskelverletzungen in der MRT

Dr. med. Heiko Braun,
Radiologie Würzburg/Höchberg,
Bad Mergentheim

14:30 – 14:50 Uhr Biomechanische Veränderungen mittels Einlagenintervention bei chronischer Sprunggelenksinstabilität

Markus Bresser,
IOS-Technik + Workshop

14:50 – 15:15 Uhr Pause

15:15 – 15:45 Uhr Entzündungen und chronische Schmerzen: Epigenetische Modulation durch Ernährung und Polyphenole

Univ. Prof. Dr. Mehdi Shakibaei,
LMU München

15:45 – 16:30 Uhr Vortrag & Workshop: Guided Education – Superior Combination Therapy am Rücken (Stoßwelle, Laser, Cryotherapie, EMG u.w.)

Peter Stiller, MedWorks Augsburg /
Simon Roth, MyoAct Frankfurt

18:00 Uhr Dinner, Aftershowparty & Come together

Wiss. Leitung: Dr. med. Florian Alfen



„BACK, NECK,
HIP & KNEE –
IT’S UP TO ME“

MELDEN SIE SICH AN.

Wann
30.11.2024

Anmeldung
kongress@
alfen-health.de

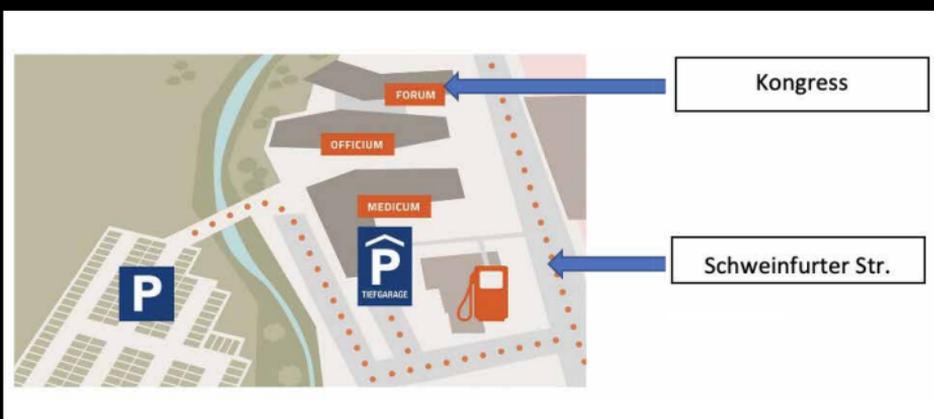
Wo
Novum Conference & Events
Schweinfurterstraße 11
97080 Würzburg



Preis
149,00 € zzgl. Mwst.
Kongress und Dinner/
Aftershowparty

Zertifizierung ist bei
der Ärztekammer beantragt.

Anfahrt



Partner & medical equipment

POWERSPINE

Aspen
MEDICAL PRODUCTS

EMS⁺



Caring Innovation

CRYOLIGHT^{*}

Wobenzym[®]

INSUMED

BIA systems

SVG
sportlich. Vital. gesund.

MBST[®]
KONZENTRIERTES BEHANDLUNGSTHERAPIE

aptissen >

LIFEGUARD



myoact[®]