



prophylaxis

bio psycho social behavior

Kongress SUPERIOR COMBINATION THERAPY (SCT)

in der Sportmedizin
(combined & integrated)

 Für Ärzte & Therapeuten

 MEWA Arena Mainz
Eugen-Salomon-Straße 1,
55128 Mainz

 20.04.2024
09:00 – 15:00Uhr

 Anmeldung
academy@thesportgroup.de

 65,-
inkl. Verpflegung

Zertifizierung ist bei
der Ärztekammer beantragt.

Kombinationstherapien gewinnen in der konservativen und regenerativen Therapie immer weiter an Bedeutung und stärken den Stellenwert der Sportmedizin in der Gesellschaft – Ausschöpfung regenerativer Potenziale. Nach einer zugrundeliegenden Anamnese & Diagnostik, inkl. eines Ernährungsassessment, führen „SCT“ Kombinationen (Physikalische Therapien – Stoßwellentherapie, Lasertherapie, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapien, Kryotherapie, Wärmetherapie u.v.m. – Injektionen, Physiotherapie, indikationsspezifische Ernährung, Training / Recovery u.w.) zu erfolgreichen und individuell angepassten Behandlungen von Schmerzen, Entzündungen und Verletzungen. Erfahren Sie mehr über kombinierte Lösungsansätze und erleben Sie diese auf unserer guided education Fortbildung – Kompetenz durch angeleitete Anwendung.

Ablauf

08:30 Uhr

Anmeldung

08:50 Uhr

Begrüßung & Einleitung

09:00 – 09:25 Uhr

Der Rückenschmerz im Leistungsfußball – Versorgungswirklichkeit & Nachwuchs

PD Dr. Stefan Mattyasovszky,
Galenos Mainz & 1. FSV Mainz 05¹

09:25 – 09:50 Uhr

**Regenerative Therapien –
Forschung, Praxis und Prophylaxe**

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz,
LMU München²

09:50 – 10:20 Uhr

**Physikalische und rehabilitative Therapien
im Hochleistungssport – Kombination aus
der Praxis**

Dr. Robert Percy Marshall, RB Leipzig³

10:30 – 10:50 Uhr **Kaffeepause**

10:50 – 11:15 Uhr

**Physikalische und konservative
Therapien in der Sportmedizin.
Einsatz und Kombination in der Klinik**
Tobias Würfel, Sportorthopädie,
Klinikum rechts der Isar, TU München⁴

11:15–11:40 Uhr

**Handheld Ultrasound
in der Sportmedizin & Militär**

Claudia Frenz, Bundeswehrkrankenhaus
Ulm + U20 Eishockey Nationalmannschaft⁵

11:40 – 12:15 Uhr

» **SPORTSMEDICINE GUIDED EDUCATION**
Superior Combination Therapy / Hands-on
by thesportgroup academy,
Moderation und Leitung
Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz²,
Simon Roth⁶

12:15 – 13:15 Uhr

Mittagspause

13:15 – 13:40 Uhr

**Konservative Therapieoptionen
in der niedergelassenen Praxis**

Dr. Patrick Belikan, Praxis für Orthopädie
und Sportmedizin – Dr. Abel & Dr. Belikan,
Alzey + 1. FSV Mainz 05 NLZ⁷

13:40 – 14:05 Uhr

**Regenerative Sportmedizin in der Praxis –
multimodale konservative Therapie-
ansätze an Schulter & Ellenbogen**

Dr. Alexander-Stephan Henze,
Leitung Sportorthopädie,
Sport- und Rehabilitationsmedizin,
Universitätsklinikum Ulm⁸

14:05 – 14:30 Uhr

**When Training becomes Therapy!
Kein Wissens-, sondern ein Zeit- und
Umsetzungsproblem**

Nils Döse, Munique Therapy München⁹

14:30 – 15:00 Uhr

**Sportzahnmedizin & Sportmedizin –
der gemeinsame Nenner Prophylaxe
(Ernährungsweise & Phytopharmaka)**

Dr. Matthias Roßberg,
Zahnarztpraxis Dr. Roßberg Darmstadt¹⁰



Referenten

Wiss. Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz
PD Dr. Stefan Mattyasovszky, PD Dr. Felix Post¹¹



Partner

