

WORKSHOPS2024

# STOSSWELLENTHERAPIE & ERGÄNZENDE VERFAHREN

Anwendung in der modernen Sportmedizin für Ärzte/-innen & Therapeuten/-innen

## DAS ERWARTET SIE

- > In einem theoretischen Block erfahren Sie mehr über Hintergründe sowie technische Merkmale der einzelnen Geräte und Geräteklassen und erhalten einen integrativen Einblick in den Stand der Forschung und Wissenschaft, von aktuellen Evidence Based Level 1 klinischen Studien bis zu molekularen Wirkweisen und zurück in die Klinik zur Optimierung der Behandlung.
- > NEU für die Praxis: „Guided education – geführte Ausbildung“. Lernen Sie direkt von Spezialisten, wie Sie die ESWT und Laser konkret und kombiniert anwenden, optimale Ergebnisse erzielen und sie es in ihrer Praxis/Klinik perfekt integrieren können. Legen Sie selbst Hand an bei echten Patienten/-innen bzw. Kursteilnehmern/-innen. Üben & arbeiten Sie direkt mit den Systemen. Mehr Praxisnähe gibt es bei keiner Fortbildung.
- > Profitieren Sie von dem Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus dem Spitzensport. Viele unserer Kursleiter sind bzw. waren Mannschaftsärzte bzw. ltd. Physiotherapeuten von Vereinen der ersten und zweiten Bundesliga-Teams (Fußball, Handball & Basketball) und Nachwuchsleistungszentren.
- > Mit Univ.Prof. Dr. med. Christoph Schmitz (LMU München) haben wir einen der weltweit am meisten profilierten akademischen Experten im Bereich ESWT als wiss. Leiter unserer Fortbildungsreihe. Er hat mittlerweile knapp 50 Arbeiten zum Thema ESWT in internationalen peer reviewed Journals publiziert. Das ultimative Wissen über ESWT (und Laser) bekommen Sie also bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

## TERMINE & LOCATION

- > 09.03. MAINZ  
Privatpraxis Roth
- > 16.03. BERLIN  
vitalquadrat GmbH
- > 16.03. MÜNCHEN  
Schön Klinik Harlaching
- > 27.04. VILLINGEN SCHWENNINGEN  
5 Physiotherapie & 5 Move
- > 01.06. LEIPZIG  
Therapiezentrum Rock's
- > 08.06. KARLSRUHE  
KSC Karlsruher Sport-Club
- > 08.06. KÖLN  
Ortho4Sport
- > 15.06. BREMEN  
Paracelsus im Weserstadion
- > 15.06. AUGSBURG  
Die Körperwerkstatt
- > 22.06. KONSTANZ  
Physiotherapie Schule Konstanz
- > 10.08. JENA  
Reha Aktiv 2000  
Schulungszentrum
- > 14.09. PULHEIM  
ORTHO SPORTS LAB
- > 21.09. PULSNITZ  
MEDITECH Schulungszentrum
- > 21.09. ROSENHEIM  
RoMed Kliniken
- > 28.09. BÄHLINGEN AM KAISERSTUHL  
Physiotherapie Bählingen,  
Marina Wiedemann, Julia Pfetzer
- > 12.10. BERLIN  
vitalquadrat GmbH
- > 19.10. MANNHEIM  
Sportomed Rehabilitationsstätte  
für Sport- und  
Unfallverletzte GmbH
- > 09.11. MÜNCHEN  
Schön Klinik Harlaching

GUIDED  
EDUCATION/  
HANDS ON!





## ABLAUF

- > Technische Grundlagen zur Stosswelle
- > Kombinierte & alternierende Therapieoptionen
- > Einblicke in den Stand der Forschung und Wissenschaft
- > Üben und arbeiten Sie direkt mit den Systemen
- > Akute und chronische Erkrankungen an Sehnen, Muskeln, Faszien & Knochen
- > Triggerpunkte, Lubrizin, Tissue engineering & vieles mehr: das gesamte Spektrum der modernen Stosswellentherapie

- > Erfahrungsberichte außerhalb der Standardindikationen
- > Spezialisten teilen ihre Erfahrungen: hochinnovative Therapiekonzepte
- > Aufklärung & Kontraindikationen
- > Integration in die Praxis: Optimierung des Therapieablaufes

**Patienten können auf Anfrage mitgebracht werden – Sprechen Sie uns an!**

## THEORIE

- > 09.00 – 09.45 Uhr  
**TECHNISCHE GRUNDLAGEN**
- > 09.45 – 10.30 Uhr  
**EINBLICKE IN DEN STAND DER FORSCHUNG UND WISSENSCHAFT**
- > 10.30 – 10.45 Uhr  
**PAUSE**
- > 10.45 – 11.30 Uhr  
**INDIKATIONEN & ERFAHRUNGSBERICHTE**
- > 11.30 – 12.15 Uhr  
**FALLBEISPIELE/DISKUSSIONSRUNDE**
- > 12.15 – 13.30 Uhr  
**MITTAGSPAUSE**

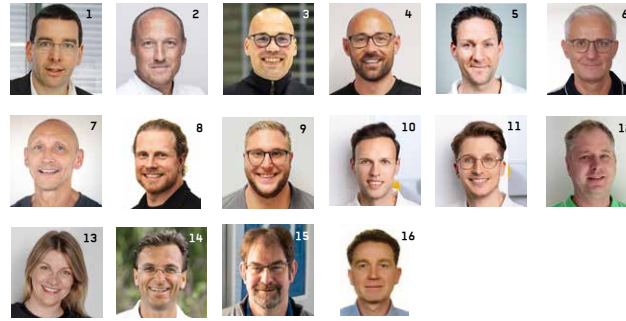
## PRAXIS, HANDS ON & GUIDED EDUCATION

- > 13.30 – 14.15 Uhr  
**ANAMNESE, LEITLINIENGERECHTE INDIKATIONSSTELLUNG & THERAPIEPLAN**
- > 14.15 – 15.00 Uhr  
**INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN I**
- > 15.00 – 15.15 Uhr  
**PAUSE**
- > 15.15 – 16.00 Uhr  
**INDIVIDUALISIERTE THERAPIEANWENDUNG MIT DEN SYSTEMEN II**
- > 16.00 – 16.45 Uhr  
**ANLEITUNG ZUR ÜBUNGSTHERAPIE\* UND SELBSTMANAGEMENT DES PATIENTEN**
- > 16.45 – 17.00 Uhr  
**DISKUSSIONSRUNDE**

\*siehe Leitlinie Gonarthrose

## UNSERE SPEZIALISTEN

### REFERENTEN



**Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz<sup>1</sup>**  
Leitung Neuroanatomie, LMU München + wiss. Leiter

**Peter Stiller<sup>2</sup>**  
Allgemeinmedizin Lechhausen, MedWorks Augsburg + ehem. Teamarzt FC Augsburg

**Alexander Ablaß<sup>3</sup>**  
Therapiezentrum Die Körperwerkstatt, Augsburg + Physiotherapeut Augsburger Panther

**Thomas Maier<sup>4</sup>**  
TMPHYSIO Mühleninsel, Landshut

**Alexander Mohr<sup>5</sup>**  
Ltd. PT/Athletiktr. Rehamed Pforzheim + GF Institut für Myologik

**Dr. René Toussaint<sup>6</sup>**  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin am Brühl Leipzig + Teamarzt DHfK Leipzig (Handball)

**Dr. Dr. Andreas Först<sup>7</sup>**  
MDO® Praxis Hirschaid + Teamarzt BROSE Bamberg

**David Boehland<sup>8</sup>**  
Orthopädie Boehland, Berlin

**Bernhard Grellmann<sup>9</sup>**  
Edison's TheraSpot, Unterschleißheim

**Dr. Frederic Abel<sup>10</sup>**  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dr. Abel & Dr. Belikan, Alzey + Arzt NLZ 1. FSV Mainz 05

**Dr. Patrick Belikan<sup>11</sup>**  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dr. Abel & Dr. Belikan, Alzey + Arzt NLZ 1. FSV Mainz 05

**Christopher Böddeker<sup>12</sup>**  
Praxis PhysioSTA, Starnberg + Leitung Physiotherapie WWK Volleys Herrsching

**Stephanie Börner<sup>13</sup>**  
TMPHYSIO Mühleninsel, Landshut

**Dr. Christoph Buck<sup>14</sup>**  
Praxis Dr. Buck, Ulm + SSV Ulm (Fußball)

**Sven Budde<sup>15</sup>**  
Pferdefreunde Hof Budde, Dortmund Physiotherapeut (Human) / Pferdeosteopath

**Thomas Zähringer<sup>16</sup>**  
Leitender Physiotherapeut Földiklinik Hinterzarten

### ANWENDER



**PD Dr. Matthias Brem<sup>1</sup>**  
Curathleticum Nürnberg + Teamarzt Nürnberg Falcons

**Dr. Ralf Doyscher<sup>2</sup>**  
Orthopädie Sportmedizin München + Teamarzt Borussia Mönchengladbach

**Dr. Thomas Frölich<sup>3</sup>**  
Reha-Zentrum Böblingen + Teamarzt TSG 1899 Hoffenheim

**Dr. Paul Klein<sup>4</sup>**  
MediaPark Klinik Köln + Teamarzt 1. FC Köln

**PD Dr. Stefan Mattyasovszky<sup>5</sup>**  
GALENOS Orthopädie und Sportmedizin Mainz + Teamarzt 1. FSV Mainz 05

**James Morgan MSc., BHSc.<sup>6</sup>**  
Leiter Prävention, Physiotherapie & Rehabilitation FC St. Pauli

**Dr. Carl Priester-Lasch<sup>7</sup>**  
Praxis Curamed, Osthofen + Teamarzt Wormatia Worms

**Steffen Tröster<sup>8</sup>**  
Leitung Regenerations- / Prophylaxemanagement + Physiotherapie 1. FSV Mainz 05

**Prof. Dr. Dr. Thomas Stein<sup>9</sup>**  
SPORTHOLOGICUM® Frankfurt am Main + Beirat DKG

**Dr. Burak Yildirim<sup>10</sup>**  
ORTHO SPORTS LAB Pulheim + ehem. Teamarzt Bayer 04 Leverkusen



## MELDEN SIE SICH AN

[academy@thesportgroup.de](mailto:academy@thesportgroup.de)

thesportgroup GmbH  
Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 /  
55126 Mainz

[www.thesportgroup.de/](http://www.thesportgroup.de/)  
[www.sportaerztezeitung.com](http://www.sportaerztezeitung.com)



ANMELDEN

## TEILNEHMERGEBÜHR

149,- EUR

Preise pro Person, inkl. Unterlagen und Verpflegung

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.  
2023 wurden 7 – 9 Punkte vergeben.  
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).

## VERANSTALTER



**EMS**+

**MEDITECH**  
SACHSEN  
DIE WITTECHNIK  
DER AUFGABEN GRUPE

**MUTOMED**  
medizintechnik

EMS, Meditech und Mutomed stellen Equipment zur Verfügung.