

Kongress **SCHMERZ, ENTZÜNDUNG & ERNÄHRUNG** in der Sportmedizin



🕒 **Für Ärzte & Therapeuten**

📅 **10.02.2024**
09:00 – 15:15 Uhr

📍 **Agaplesion Elisabethenstift**
Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt

✍️ **Anmeldung**
academy@thesportgroup.de

€ **65,-**
inkl. Verpflegung

**Zertifizierung ist bei
der Ärztekammer beantragt.**



Schmerz und Entzündungen sind gesamtgesellschaftliche Probleme. Mit unserem Kongress stellen wir kombinierte Lösungsansätze vor, u. a. ergänzt durch ernährungsmedizinische Themen indikationsspezifisch als Therapieoptionen, und diskutieren diese gemeinsam mit Ihnen. Profitieren Sie dabei von dem großen Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus Klinik und Leistungssportbetreuung, inkl. eines eigenen „guided education“-Blocks – Kompetenz durch angeleitete Anwendung.

■ 08:30 Uhr
Anmeldung

■ 08:50 Uhr
Begrüßung & Einleitung

■ 09:00 – 09:40 Uhr
**Fast-Track-Konzept
inkl. Prärehabilitation
am Beispiel Rücken / Hüfte**

Dr. Jörg Beardi¹
in Kooperation mit
Prof. Dr. Udo Wolf,
Agaplesion Elisabethenstift /
Physiotherapie Hochschule Fulda

■ 09:40 – 10:05 Uhr
**Entzündungsmanagement –
welche Rolle spielt
die Ernährung?**

Dr. Klaus Pöttgen²,
BAD Darmstadt +
1. FC Kaiserslautern

■ 10:10 – 10:30 Uhr
Kaffeepause

■ 10:30 – 10:55 Uhr
**Muskuloskelettales System –
Erkrankungen, Verletzungen
& Genetik**

PD Dr. Fabian Plachel³, PhD
Eintracht Frankfurt Fußball AG +
healthlab Salzburg

■ 10:55 – 11:20 Uhr
Rücken-Seele / Seele-Rücken
Dr. Kurt Mosetter⁴, ZiT Konstanz

■ 11:20 – 11:45 Uhr
**Epigenetische Modulation
durch Prophylaxe –
Bedeutung und Implikationen
für die Sportmedizin!**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei⁵,
LMU München

■ 12:00 – 13:00 Uhr
Mittagspause

■ 13:00 – 13:25 Uhr
**Modernes
Arthrosemanagement
am Beispiel Knie**
Dr. Thomas Schreyer⁶,
Agaplesion Elisabethenstift

■ 13:25 – 13:50 Uhr
**Physikalische & regenerative
Therapieoptionen an
der Sehne**

Dr. Alberto Schek⁷,
Paracelsus Sportmedizin &
Prävention Bremen +
Werder Bremen

■ 13:50 – 14:05 Uhr
Kaffeepause

■ 14:05 – 14:30 Uhr
**OSG: Außenbandrupturen
im Basketball – Prävention,
Therapie und wann wieder
auf den Platz? Fact and Fiction**
Oliver Pütz⁸, Orthopädie
am Gürzenich Köln +
Deutsche Basketball-
nationalmannschaft

■ 14:30 – 15:15 Uhr
**GUIDED EDUCATION
Von der Fraktur zum
Wiedereinstieg in den Sport
nach 4 Behandlungen –
EMG, Übungen &
Selbstmanagement**
Simon Roth⁹, Myoact Frankfurt

■ 15:15 Uhr
**Abschlussdiskussion &
Verabschiedung**

Wiss. Leitung: Univ.-Prof. Dr. med.
Christoph Schmitz



Partner



Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtsporings: 14.000 Euro / Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.