



# Kongress **SCHMERZ, ENTZÜNDUNG & ERNÄHRUNG** in der Sportmedizin




 **Für Ärzte & Therapeuten**

 **10.02.2024**  
09:00 – 15:15 Uhr

 **Agaplesion Elisabethenstift**  
Landgraf-Georg-Straße 100  
64287 Darmstadt

 **Anmeldung**  
[academy@thesportgroup.de](mailto:academy@thesportgroup.de)

 **65,-**  
inkl. Verpflegung

**Zertifizierung ist bei  
der Ärztekammer beantragt.**



Schmerz und Entzündungen sind gesamtgesellschaftliche Probleme. Mit unserem Kongress stellen wir kombinierte Lösungsansätze vor, u. a. ergänzt durch ernährungsmedizinische Themen indikationsspezifisch als Therapieoptionen, und diskutieren diese gemeinsam mit Ihnen. Profitieren Sie dabei von dem großen Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus Klinik und Leistungssportbetreuung, inkl. eines eigenen „guided education“-Blocks – Kompetenz durch angeleitete Anwendung.

■ 08:30 Uhr  
**Anmeldung**

■ 08:50 Uhr  
**Begrüßung & Einleitung**

■ 09:00 – 09:40 Uhr  
**Fast-Track-Konzept  
inkl. Prärehabilitation  
am Beispiel Rücken / Hüfte**

Dr. Jörg Beardi<sup>1</sup>  
in Kooperation mit  
Prof. Dr. Udo Wolf,  
Agaplesion Elisabethenstift /  
Physiotherapie Hochschule Fulda

■ 09:40 – 10:05 Uhr  
**Entzündungsmanagement –  
welche Rolle spielt  
die Ernährung?**

Dr. Klaus Pöttgen<sup>2</sup>,  
BAD Darmstadt +  
1. FC Kaiserslautern

■ 10:10 – 10:30 Uhr  
**Kaffeepause**

■ 10:30 – 10:55 Uhr  
**Muskuloskelettales System –  
Erkrankungen, Verletzungen  
& Genetik**

PD Dr. Fabian Plachel<sup>3</sup>, PhD  
Eintracht Frankfurt Fußball AG +  
healthlab Salzburg

■ 10:55 – 11:20 Uhr  
**Rücken-Seele / Seele-Rücken**  
Dr. Kurt Mosetter<sup>4</sup>, ZiT Konstanz

■ 11:20 – 11:45 Uhr  
**Epigenetische Modulation  
durch Prophylaxe –  
Bedeutung und Implikationen  
für die Sportmedizin!**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei<sup>5</sup>,  
LMU München

■ 12:00 – 13:00 Uhr  
**Mittagspause**

■ 13:00 – 13:25 Uhr  
**Modernes  
Arthrosemanagement  
am Beispiel Knie**  
Dr. Thomas Schreyer<sup>6</sup>,  
Agaplesion Elisabethenstift

■ 13:25 – 13:50 Uhr  
**Physikalische & regenerative  
Therapieoptionen an  
der Sehne**

Dr. Alberto Schek<sup>7</sup>,  
Paracelsus Sportmedizin &  
Prävention Bremen +  
Werder Bremen

■ 13:50 – 14:05 Uhr  
**Kaffeepause**

■ 14:05 – 14:30 Uhr  
**OSG: Außenbandrupturen  
im Basketball – Prävention,  
Therapie und wann wieder  
auf den Platz? Fact and Fiction**  
Oliver Pütz<sup>8</sup>, Orthopädie  
am Gürzenich Köln +  
Deutsche Basketball-  
nationalmannschaft

■ 14:30 – 15:15 Uhr  
**GUIDED EDUCATION  
Von der Fraktur zum  
Wiedereinstieg in den Sport  
nach 4 Behandlungen –  
EMG, Übungen &  
Selbstmanagement**  
Simon Roth<sup>9</sup>, Myoact Frankfurt

■ 15:15 Uhr  
**Abschlussdiskussion &  
Verabschiedung**

Wiss. Leitung: Univ.-Prof. Dr. med.  
Christoph Schmitz



Partner



aptissen >



EMS<sup>+</sup>

CRYOLIGHT<sup>\*</sup>



INSUMED

Wobenzym<sup>®</sup>

NORAN



orthomedfit

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: 11.000 Euro/Sponsoring pro Partner 1.000 Euro.