

## Referenten

### Marcel Abanoz

Reha-Trainer, SV Werder Bremen

### PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen

Ärztlicher Direktor, LANS Medicum Hamburg

### Dr. med. Adrianus den Hertog

Chefarzt Orthopädie, Paracelsus Klinik Bremen

### Dr. Lena Kluge

Sportpsychologin, Kluge Psychologie

### Dr. Daniela Knuth

Sportpsychologin, SV Werder Bremen

### Dr. med. Kurt Mosetter

Inhaber ZIT Konstanz und Begründer Myoreflextherapie

### Dr. med. Henning Ott

Inhaber Praxis SPORTORTHO rheinmain

### Dr. Alberto Schek

Chefarzt Sportmedizin und Prävention, Paracelsus Klinik Bremen

### Dr. med. Julia Schmidt

Stellv. Leitung UKE Athleticum, Verbandsärztin LV Reit- und Fahrvereine Hamburg

### Dr. med. Dominik Schorn

Departmentleiter Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Paracelsus Klinik Bremen

### Svenja Staack

Physiotherapeutin, Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

### Dr. med. Georg Tsironis

Facharzt für Orthopädie, Paracelsus Klinik Bremen und Mannschaftsarzt SV Werder Bremen

**sportärztezeitung**  
Sportmedizin für Ärzte, Therapeuten & Trainer

### Paracelsus Sportmedizin und Prävention

Franz-Böhmert-Straße 1a · 28205 Bremen

T 0421 33 11 560

mvz-sportmedizin@bremen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de/bremen

07.10.2023  
8.00 - 17.00 Uhr



## 3. Paracelsus Sportmedizin-Symposium

### Schuppen EINS

Konsul-Smidt-Straße 26, 28217 Bremen

7 Fortbildungspunkte der Ärztekammer Bremen

### Teilnahmegebühren:

Ärzte: € 50,00

Physiotherapeuten/Sportwissenschaftler/Trainer: € 25,00

Schüler/Studenten: € 0,00

### 3. Paracelsus Sportmedizin-Symposium

Moderation: Dr. Alberto Schek

- 08:00 Uhr **Einlass & Anmeldung**
- 08:20 Uhr **Begrüßung**  
Dr. Alberto Schek
- 08:30 Uhr **Die EbM über sportliche Aktivität nach Implantation einer Schulterendoprothese – Darf man das?**  
Dr. Dominik Schorn
- 09:00 Uhr **Die EbM über sportliche Aktivität nach Implantation einer Knie- und Hüftendoprothese – Darf man das?**  
Dr. Adrianus den Hertog
- 09:30 Uhr **Steroide und Sehnenerkrankungen am Beispiel Achillessehne**  
Dr. Henning Ott
- 10:00 Uhr *Pause & Besuch der Partnerausstellungen*
- 10:30 Uhr **Eigenblut, Hyaluronsäure und Co. Ist das Cortison in der Sportmedizin out?**  
PD Dr. Philip Catalá-Lehnen
- 11:00 Uhr **Nahrungsergänzungsmittel und Leistungssteigerung**  
Dr. Georg Tsironis
- 11:30 Uhr **Sport-Ernährungsmedizin für die Darm-Energiestoffwechsel-Achse**  
Dr. Kurt Mosetter
- 12:00 Uhr *Mittagspause, Workshops und Besuch der Partnerausstellungen*

#### Workshop 1:



Ultraschalldarstellung von Sehnen- und Sehnenerkrankungen



#### Workshop 2:

Lasertherapie in Kombination mit Stoßwellentherapie in der praktischen Anwendung

#### Workshop 3:

tbd

- 13:00 Uhr **Und Reiten ist doch ein Sport!**  
Dr. Julia Schmidt
- 13:30 Uhr **Physiotherapeutische Ansätze bei Reitsportler\*innen**  
Svenja Staack
- 14:00 Uhr **Wichtige Meilensteine in der Rehabilitation des Leistungssportlers**  
Marcel Abanoz
- 14:30 Uhr *Pause & Besuch der Partnerausstellungen*
- 15:00 Uhr **Return to play – Eine sportpsychologische Perspektive**  
Dr. Lena Kluge
- 15:30 Uhr **Mentale Aspekte von Verletzungen – Resilienz im Sport**  
Dr. Daniela Knuth
- 16:00 Uhr **Verabschiedung & Ausklang mit Besuch der Partnerausstellung**  
Dr. Alberto Schek

Die Referenten erhalten kein Honorar.

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

