

13

SAMSTAG, 30.09.2023 /

ARCUS SPORTKLINIK PFORZHEIM

# SYMPOSIUM

sportärztezeitung

SPORTMEDIZINISCHE FORTBILDUNG FÜR ÄRZTE,  
THERAPEUTEN UND TRAINER



# SPORTSMEDICINE EDUCATION (SME)

CME-zertifizierte Fortbildung unter dem Patronat der thesportgroup academy

Wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr wieder zu einem interdisziplinären und fachbereichsübergreifenden Austausch für Ärzte, Therapeuten und Trainer einzuladen. Gemeinsam mit unseren Partnern und Fachleuten haben wir es uns unter dem Patronat der **thesportgroup academy** zum Auftrag gemacht, unsere sportsmedicine educations (sme) als cme-zertifizierte sportmedizinische Fortbildungen so zu gestalten und weiterzuentwickeln, dass ein größtmöglicher Praxisnutzen in Ihrer Versorgungsrealität entstehen kann. Hierbei ist zu bedenken, dass die Sportmedizin nicht nur Leistungssportler behandelt und gerade dies sich auch in den Inhalten von Fortbildungen widerspiegeln muss. Die Harvard Medical School betonte im vergangenen Jahr, dass es eine Reihe sehr bedeutender klinischer Veränderungen gab, die sich auf die Art und Weise auswirken, wie wir Sportverletzungen diagnostizieren, behandeln und rehabilitieren. Interessant ist die Aussage aus Harvard, wer sich diese Sportverletzungen zuzieht: „elite athletes, weekend warriors and patients with active lifestyles“ (Quelle: [www.sportsmedicine.hmscme.com/](http://www.sportsmedicine.hmscme.com/)). Wir möchten dazu noch ergänzen, dass die Sportmedizin mit ihrer Kompetenz ebenfalls die Verantwortung hat, den

Patienten auf den Weg zum aktiven Lifestyle zu begleiten/führen bzw. anzuweisen – „specific exercise“ ist mehr als „physical active“, die Nachfrage dafür wächst.

Unser **13. Symposium der sportärztezeitung** in der ARCUS Sportklinik in Pforzheim besticht durch medical & social value und somit durch einen innovativen und anwendungsnahen Transfer der Wissenschaft in die sportmedizinische Praxis. Profitieren Sie von neuen Erkenntnissen, adjuvanten Therapieoptionen und einem integrativen Austausch mit Fachleuten. Neben innovativen Vorträgen und interessanten Diskussionen können Sie sich auch auf einen „guided education“-Block zum Thema Moderne Kombinationstherapien, konservativ & regenerativ freuen – Kompetenzerweiterung durch angeleitete Anwendung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, vielen Dank für Ihre Unterstützung!  
**Ihr Team der sportärztezeitung**

Wiss. Leitung: Dr. Andree Ellermann, Dr. Alexander-Stephan Henze, PD Dr. Felix Post, Peter Stiller

» 08:00 Uhr  
**ANMELDUNG**

» 08:30 Uhr  
**BEGRÜßUNG, EINLEITUNG & MODERATION**  
Robert Erbdinger, Dr. Andree Ellermann

» 08:40 – 09:10 Uhr  
**DIAGNOSTIK IM MUSKULOSKELETALLEN BEREICH**  
Radiologie & Orthopädie im Einklang  
Dr. Dr. Markus Lerchbaumer, PD Dr. Clemens Gwinner

» 09:10 – 09:30 Uhr  
**MUSKEL, SEHNE & BÄNDER**  
EMG Biofeedback-Beispiel RTS nach Außenbandverletzungen im Basketball  
Oliver Pütz

» 09:30 – 09:50 Uhr  
**FUNKTIONELLE DIAGNOSTIK/BIOMECHANIK**  
Funktionseinschränkungen der Quadrizepsmuskulatur nach Knieverletzung  
Tanja Eßer

» 09:50 – 10:20 Uhr  
**KAFFEE & AUSSTELLUNG**

» 10:20 – 10:40 Uhr  
**VERGESSENE ASPEKTE DER SPORTMEDIZIN**  
Stumpfes Halstrauma im Eishockey  
Claudia Frenz

» 10:40 – 11:00 Uhr  
**GLUTEALE INSUFFIZIENZ**  
Klinik, Diagnostik und Therapieoptionen  
Dr. Matthias Hauschild

» 11:00 – 11:20 Uhr  
**SCHMERZ & SPORT – Sportler & Schmerz**  
Apl. Prof. Dr. Jonas Tesarz

» 11:20 – 11:40 Uhr  
**COVID UND SPORT**  
Welche Risiken haben Sportler?  
Prof. Dr. Jürgen Scharhag

» 11:40 – 12:00 Uhr  
**KAFFEE & AUSSTELLUNG**

» 12:00 – 12:20 Uhr **guided education**  
**REGENERATIVE & KONSERVATIVE THERAPIEOPTIONEN**  
Einsatz in der Praxis inkl. phyto-gene Ernährung  
Dr. Alexander-Stephan Henze

» 12:20 – 13:00 Uhr **guided education**  
**MODERNE KOMBINATIONSTHERAPIEN**  
konservativ & regenerativ  
(Cryo, ESWT, Laser, MBST u.w.)  
Peter Stiller

» 13:00 – 14:00 Uhr  
**MITTAGSPAUSE**

» 14:00 – 14:20 Uhr  
**KONSERVATIVE AUSHEILUNG DER VKB-RUPTUR**  
Geht das im Fußball?  
Prof. Dr. Werner Krutsch

» 14:20 – 14:40 Uhr  
**THE BURDEN OF HAMSTRING INJURIES**  
IN PROFESSIONAL FOOTBALLERS  
Diagnose & Therapie  
Sebastian Kunz

» 14:40 – 15:00 Uhr  
**PRÄVENTION UND THERAPIE**  
VON MUSKELVERLETZUNGEN  
Erfahrungen aus dem Profisport  
PD Dr. Fabian Plachel, PhD

» 15:00 – 15:20 Uhr  
**KAFFEEPAUSE**

» 15:20 – 15:40 Uhr  
**UNSPECIFIC LOW BACK PAIN & NECK PAIN**  
evidence based best practice  
Prof. Dr. Hauke Mommsen

» 15:40 – 16:00 Uhr  
**PSYCHO-PHYSIOLOGISCHE ANFORDERUNGEN**  
IM KONTEXT DIGITALER PROZESSE  
eGaming, Stress und Schlaf  
Prof. Dr. Matthias Wagner

» 16:00 – 16:20 Uhr  
**WHEN THERAPY BECOMES TRAINING**  
Belastungsmanagement & Selbstwirksamkeit  
Sebastian Schüssler

Workshops in Kooperation mit Anwendern & Industriepartnern auf persönliche Anfrage.

**ONLINE – PHYSIKALISCHE MEDIZIN SCHNITTPUNKT VETERINÄRMEDIZIN**  
PD Dr. Barbara Bockstahler



**DR. ANDREE ELLERMANN<sup>1</sup>**  
ARCUS Sportklinik Pforzheim

**TANJA EßER<sup>2</sup>**  
IFD Cologne Köln

**CLAUDIA FRENZ<sup>3</sup>**  
Bundeswehrkrankenhaus Ulm +  
U18/ U20 Eishockey Nationalmannschaft

**PD DR. CLEMENS GWINNER<sup>4</sup>**  
Charité Universitätsmedizin Berlin +  
1. FC Union Berlin

**DR. MATTHIAS HAUSCHILD<sup>5</sup>**  
ARCUS Sportklinik Pforzheim

**DR. ALEXANDER-STEPHAN HENZE<sup>6</sup>**  
nova clinic, Biberach an der Riß  
Sport- und Rehabilitationsmedizin  
Universitätsklinikum Ulm

**PROF. DR. WERNER KRUTSCH<sup>7</sup>**  
SportDocsFranken + 1. FC Nürnberg

**SEBASTIAN KUNZ<sup>8</sup>**  
FC Chelsea London

**DR. DR. UNIV. MARKUS LERCHBAUMER<sup>9</sup>**  
Charité Universitätsmedizin Berlin +  
1. FC Union Berlin

**PROF. DR. HAUKE MOMMSEN<sup>10</sup>**  
Universität für angewandte Wissenschaft Kiel +  
Hannover 96

**PD DR. FABIAN PLACHEL, PHD<sup>11</sup>**  
Eintracht Frankfurt Fußball AG +  
healthlab Salzburg

**OLIVER PÜTZ<sup>12</sup>**  
Orthopädie am Gürzenich Köln + Deutsche  
Basketball Nationalmannschaft

**UNIV.-PROF. DR. JÜRGEN SCHARHAG<sup>13</sup>**  
Universität Wien + DFB U21

**SEBASTIAN SCHÜSSLER<sup>14</sup>**  
MTMT Life München

**PETER STILLER<sup>15</sup>**  
MedWorks Augsburg

**APL. PROF. DR. JONAS TESARZ<sup>16</sup>**  
Universitätsklinik Heidelberg

**PROF. DR. MATTHIAS WAGNER<sup>17</sup>**  
Sportpsychologie, Universität  
der Bundeswehr München

**PD DR. BARBARA BOCKSTAHLER<sup>18</sup>**  
Veterinärmedizinische Universität Wien

PROGRAMM

REFERENTEN



## LOCATION

### **ARCUS SPORTKLINIK PFORZHEIM**

Rastatter Str. 17 – 19 | 75179 Pforzheim

## TERMIN

**30.09.2023**

## PREIS

**99,- EUR, inkl. Verpflegung**

## ANMELDUNG

**Rebecca Sabok Sir**

rsabok@thesportgroup.de

Mobil: 0151/50425439

Fax: 06131/240 53 24

**ANMELDUNG**



**Zertifizierung ist bei der Ärztekammer beantragt (letztes Jahr 8 CME-Punkte).**

**Physiotherapeuten 6 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).**

**WWW.SPORTAERZTEZEITUNG.COM**