



Fortbildung – Für Ärzte, Therapeuten & Trainer

# MUSKELVERLETZUNGEN

Diagnostik – Therapie – Training / In Kooperation mit dem UKE Athleticum

» 09.09.2023 / 09:45 – 15:30 UHR / VOLKSPARKSTADION HAMBURG

In Kooperation mit dem UKE Hamburg und dem HSV laden wir Sie im Rahmen des Fußballmedizinischen Symposiums zu der Fortbildung Muskelverletzungen ins Hamburger Volksparkstadion ein. Die Relevanz dieser Verletzung im Fußball wird vor allem durch die vier ersten Referenten deutlich. Gleich vier Bundesliga-Mannschaftsärzte begrüßen Sie zum diagnostischen Hamburger Derby und zum therapeutischen Rheinischen Derby, gefolgt von einer Diskussionsrunde zum Umgang mit Muskelverletzungen im Profifußball. Sie sind herzlich eingeladen zu fragen, was Sie schon immer wissen wollten. Nach der Pause folgen zwei Nord-Süd Gipfel, die weitere sehr wichtige Themen (wie z. B. die Rolle der Ernährung oder die Frage nach einer OP-Indikation) in den Vordergrund stellen und mit dem Weg zurück auf den Platz enden.

**09:45 Uhr**

**Anpfiff und Begrüßung**

Prof. Dr. Götz Welsch  
(Veranstalter & wiss. Leitung) +  
Team sportärztezeitung (Veranstalter)



**BLOCK 1: HAMBURGER-DERBY: DIAGNOSTIK**

**10:00 – 10:20 Uhr**

**MRT Diagnostik von  
Muskelverletzungen als Basis  
der Therapieplanung und  
Prädiktor der Ausfallzeit**

Prof. Dr. Götz Welsch,  
UKE Athleticum & Teamarzt HSV

**10:20 – 10:40 Uhr**

**Moderne Ultraschallverfahren zur  
Muskel- und Faszien-diagnostik**  
Dr. Volker Carrero,  
Teamarzt FC St. Pauli

**10:40 – 11:00 Uhr**

**Pause**



**BLOCK 2: RHEINISCHES-DERBY:  
THERAPEUTISCHE INTERVENTION**

**11:00 – 11:20 Uhr**

**Funktionelle Diagnostik und  
therapeutische Intervention  
bei Muskelverletzungen**  
Dr. Burak Yildirim,  
Teamarzt Bayer 04 Leverkusen

**11:20 – 11:40 Uhr**

**Ultraschallgeführte Punktion und  
Intervention von Muskel- und  
Sehnenverletzungen**

Dr. Ralf Doyscher,  
Teamarzt Borussia Mönchengladbach

**11:40 – 12:15 Uhr**

**Diskussionsrunde mit den  
4 Mannschaftsärzten zur  
Klassifikation von Muskel-  
verletzungen: Gibt es nur noch  
Bündelrisse? Wie sage ich es dem  
Trainer...**

**12:15 – 13:00 Uhr**

**Mittagspause**



**BLOCK 3: NORD-SÜD GIPFEL 1:  
WAS NOCH WICHTIG IST**

**13:00 – 13:20 Uhr**

**Modulation von Entzündung und  
Selbstheilungskräften –  
Die Rolle der Ernährungsmedizin**  
Niels Schulz-Ruhtenberg,  
Ernährungsmedizin Hamburg

**13:20 – 13:40 Uhr**

**Multimodale Funktionsdiagnostik  
(Thermographie und EMG) von  
Muskel- und Sehnenverletzungen**  
Dr. Thomas Ambacher,  
ATOS Klinik Stuttgart

**13:40 – 14:00 Uhr**

**Bei welchen Muskel-  
Sehnenverletzungen  
muss eine operative Therapie  
erwägt werden?**

PD Dr. Maximilian Hartel,  
BG Klinikum Hamburg

**14:00 – 14:30 Uhr**

**Pause**



**BLOCK 4: NORD-SÜD GIPFEL 2:  
DER WEG ZURÜCK AUF DEN PLATZ**

**14:30 – 14:50 Uhr**

**Muskelverletzungen im  
Nachwuchsfußball –  
Jugendliche sind keine  
kleinen Erwachsenen**  
Prof. Dr. Dimitris Dalos  
UKE Athleticum & NLZ HSV

**14:50 – 15:10 Uhr**

**Therapie und Return-to-Play aus  
der Sicht des Physiotherapeuten**  
Alexander Ablaß,  
Die Körperwerkstatt Augsburg +  
Physiotherapeut Augsburg Panther

**15:10 – 15:30 Uhr**

**Therapie und Return-to-Play aus  
der Sicht des Rehatrainers**  
Sebastian Capel, HSV

**15:30 UHR ABPFIFF ZUR ANSTOßZEIT**

**MELDEN SIE SICH AN!**

**rsabok@thesportgroup.de**

**Teilnahmebetrag: 55,- / Zahlung in bar vor Ort**  
(ermäßigt 35,- für Physiotherapeuten,  
Sportwissenschaftler, Assistenzärzte & Studenten)  
Zertifizierung bei der ÄK Hamburg beantragt  
(2022 wurden 6 CME-Punkte vergeben).