



SCHMERZ, MUSKEL & SEHNE

Was wissen wir, was sehen wir, was machen wir?

Samstag, 01.07.2023 /

Anatomische Anstalt der LMU München

**CME zertifizierte sportmedizinische Fortbildung
für Ärzte, Therapeuten & Trainer**



SCHMERZ, MUSKEL & SEHNE

Samstag, 01.07.2023 / Anatomische Anstalt der LMU München

Unsere sportsmedicine educations (SME) zeigen Ihnen die neuesten Entwicklungen in der Sportmedizin und laden Sie ein, selbst mitzumachen – guided education. In München am Beispiel der konservativen Therapie innerhalb der Sportmedizin mit medical & social value. Ein Transfer der Wissenschaft in die sportmedizinische Praxis (inkl. Technologien).

08:30 Uhr
Einlass & Anmeldung

08:50 Uhr
Begrüßung & Einleitung

09:00 – 09:25 Uhr
Regenerative Medizin/Therapien – Rücken, Muskel & Sehne
Univ.-Prof. Dr. Christoph Schmitz¹
LMU München, wissenschaftliche Leitung

09:25 – 09:50 Uhr
Enthese – Außergewöhnlicher Hart-Weichübergang der Natur
Prof. Dr. Rainer Burgkart²
Klinikum r.d.Isar, TU München

09:50 – 10:15 Uhr
Kombinierter Einsatz konservativer Therapien & Potenziale von Phytopharmaka
Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei³, LMU München

10:15 – 10:45 Uhr
Pause

10:45 – 11:10 Uhr
Angewendete Therapien bei Muskel- & Sehnenverletzungen im Leistungssport & Praxis
Dr. Ralf Doyscher⁴, Borussia Mönchengladbach

11:10 – 12:00 Uhr **guided education**
Innovative konservative Therapie und Diagnostik – „when therapy becomes training“
Simon Roth⁵, MYOact Mainz /
Alexander Ablast⁶, Die Körperwerkstatt Augsburg

12:00 – 12:25 Uhr
Hamstring Injuries & Prevention – Erfahrungen aus dem Leistungssport
Dr. Basit Ahmad⁷, FC Bayern München Campus

12:25 – 12:45 Uhr
Talk & Fragen Muskel und Sehne

12:45 – 13:45 Uhr
Mittagspause & Workshops (Technologien)

13:45 – 14:10 Uhr
Einsatz physikalischer Therapien bei chronischen Sehnenschäden & Muskelverletzungen
Dr. Alberto Schek⁸,
Paracelsus Sportmedizin &
Prävention Bremen + Werder Bremen

14:10 – 14:35 Uhr
Sportmedizinische Potenziale einer osteopathischen Behandlung – Praxisbeispiele inkl. Thermographie
Dr. Nathalie Wehling-Nierbauer⁹,
DOC OSTEO – Privatpraxis für
Osteopathie Oberhaching

14:35 – 15:00 Uhr
Schambeinentzündung – Symptome und manuelle Behandlungsoptionen
Jan Frieling¹⁰, Praxis Fit im Tal, München

15:00 Uhr
Verabschiedung



MELDEN SIE SICH AN!

- » rsabok@thesportgroup.de
Mobil: 0151/50425439
- » 65 EUR, inkl. Verpflegung
- » Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt

