



**2023**

## **FORTBILDUNGEN FÜR ÄRZTE, THERAPEUTEN UND TRAINER**

**Mit der thesportgroup academy bieten wir qualitative hochwertige und anwendungsnahe sportmedizinische Education auf allen Ebenen. Das Ziel ist ein Bündeln und eine Weitergabe des Wissens in Form von zertifizierten Fortbildungen mit konkreten Handlungsempfehlungen, Protokollen etc. von Anwendern für Anwender, um Ihren Berufsalltag effektiv zu stärken und im Allgemeinen die Ausbildung der konservativen Therapie in Praxis und Klinik weiter zu fördern. Nicht als Gegenspieler der operativen Therapie, sondern als Mitspieler auf Augenhöhe – „Along with surgery, pharma and selfmanagement included“.**

**Anmeldungen sind ab sofort möglich.**

**Weitere CME zertifizierte sportmedizinische Fortbildungen folgen im Laufe des Jahres 2023.**

18.02.2023, SAMSTAG / MEWA-ARENA MAINZ

„Ernährung, regenerative- und konservative Therapie in der Orthopädie & Unfallchirurgie“

MIT 7 FORTBILDUNGSPUNKTEN ZERTIFIZIERT

08:00 Uhr  
Einlass & Anmeldung

08:20 Uhr  
Begrüßung & Einleitung



08:30 – 08:55 Uhr  
Konservative Therapie in Orthopädie & Unfallchirurgie

PD Dr. med. Stefan Mattyasovsky,  
GALENOS Mainz + 1. FSV Mainz 05



08:55 – 09:20 Uhr  
Schmerz & Erkrankungen der Achillessehne

Dr. med. Henning Ott,  
SPORTORTHO rheinmain

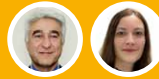


09:20 – 09:45 Uhr  
Renaissance der physikalischen Therapie

Dr. med. Alberto Schek,  
Paracelsus Sportmedizin & Prävention Bremen +  
Werder Bremen

09:45 – 10:15  
Uhr Pause

Wiss. Leitung: PD Dr. med. Felix Post



10:15 – 10:40 Uhr  
Kombinierter Einsatz & Potenziale von Phytopharmaka  
Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei & Aranka Brockmüller, LMU München



10:40 – 11:05 Uhr  
Entzündungshemmende Ernährung – Einsatz in der Praxis

Dr. med. Klaus Pöttgen  
BAD Darmstadt + 1. FC Kaiserslautern



11:05 – 11:35 Uhr  
Regenerative Ernährungsmedizin – Schlaf, Regeneration, Ernährung & Labordiagnostik

Dr. med. Kurt Mosetter ZIT Konstanz

11:35 – 12:00 Uhr  
TALK & FRAGEN – Konservative Therapie & Ernährung in der Praxis

12:00 – 13:00 Uhr  
Mittagspause



13:00 – 13:25 Uhr  
Ernährung, Darm-Mikrobiom und sportliche Leistungsfähigkeit

Dr. med. Henning Sartor, Lanserhof Wien



13:25 – 13:50 Uhr  
Immunsystem & Eiweiß

Dr. med. Elke Mantwill, Hausarztpraxis Bornheim



13:50 – 14:15 Uhr  
Ashwagandha – Wirkung und Einsatz

PD Dr. med. Felix Post,  
Kardiologie, Kath. Klinikum Koblenz Montabaur



14:15 – 14:40 Uhr  
Atmung & Ernährung

Dr. med. Sandra Gawehn,  
Universitätsklinikum Halle

14:40 – 15:00 Uhr  
ABSCHLUSSTALK & DISKUSSION

SPORTSMEDICINE EDUCATION 2023– MELDEN SIE SICH AN!

rsabok@thesportgroup.de / Mobil: 0151/50 42 54 39  
Teilnehmergebühr: 45,- / Limitierte Teilnehmeranzahl  
MIT 7 FORTBILDUNGSPUNKTEN ZERTIFIZIERT

Alle Fortbildungen der Academy finden Sie auf unserer Homepage [www.sportaerztezeitung.com](http://www.sportaerztezeitung.com)

Förderer unserer sportsmedicine education

