

Kostenfreies Online Fachseminar



© kerdlanno

Stille Entzündungen – der schleichende Feind

# Welche Rolle spielen die Bausteine Fette, Eiweiße und Kohlenhydrate?

Stille Entzündungen schleichen sich häufig auf leisen Sohlen durch einen suboptimalen Lebensstil ein. Daher ist es nicht überraschend, dass in der Behandlung chronischer Erkrankungen klassischerweise eine Anpassung der Bewegung und Ernährung empfohlen wird. Doch Gewohnheiten zu ändern ist nicht leicht - nicht nur auf der psychologischen Ebene! Hat sich die Entzündung bereits manifestiert, braucht es in der Regel mehrere Hebel, um die körpereigene Regulation wieder in den antiinflammatorischen Bereich zu bringen.

Ernährung ist einfach! Oder doch nicht? Um die Umstellung möglichst effektiv zu gestalten, können Hinweise aus dem diagnostischen Bereich helfen, erste gezielte und einfache Maßnahmen festzulegen. So geht die Ernährungsanpassung mit Erfolgen einher und die Patient\*innen werden für weitere Schritte motiviert. Lassen Sie uns die drei Bestandteile “Fette, Proteine und Kohlenhydrate” in unserem Tagesseminar genauer betrachten. Erfahren Sie, wie eine praxisnahe Ernährungsempfehlung für Ihre Patient\*innen aussehen kann. Nach jedem Vortrag werden Ihre Fragen Live beantwortet.



## Dozierende:

Dr. med. Kurt Mosetter, Niels Schulz-Ruhtenberg,  
Dr. med. Georg Friese & Dr. Manfred Claussen

## Datum und Uhrzeit:

25.02.23 von 09:00 – 15:00 Uhr

## Ort:

Online via Zoom

## Teilnahmegebühr:

kostenfrei

Jetzt direkt über den  
QR-Code anmelden:



Sportärztezeitung

Anmeldung auch möglich unter  
<https://www.norsan.de/norsan-seminare/>

In Kooperation mit

sportärztezeitung

INSUMED

Min. Strategie Beratung  
Dr. Mosetter  
PRINZIP

BIA systems

NORSAN



## Ablaufplan:

9:00 - 9:15

---

Anmoderation

9:15 - 10:15

---

**Diagnostik BIA Messung und Labor: Bedeutung der Body Composition für die Gesundheit.**

Dr. Manfred Claussen, Leiter der INSUMED-Akademie,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner BFD

10:15 - 12:15 **Proteine**

---

**Silent Inflammation, die schleichende Entzündung**  
– Nahrungsmittel statt Cortison.

Dr. Georg Friese, Facharzt für Innere Medizin, Infektiologe, Ernährungsmediziner

12:15 - 12:30

---

Pause

12:30 - 13:30 **Fette**

---

**Fett ist nicht gleich Fett! Wie die Ernährung mit guten Fetten entzündungshemmend wirken kann**

Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sport- & Ernährungsmedizin

13:30 - 14:30 **Kohlenhydrate**

---

**Zucker: der heimliche Killer** – Wie mit dem Dr. Mosetter Prinzip eine strategische Gesundheit hergestellt werden kann

Dr. Kurt Mosetter, Arzt und Heilpraktiker, Autor

14:30 - 15:00

---

Diskussion, Zusammenfassung und Verabschiedung

Ihre Daten für die Anmeldung:

Name \_\_\_\_\_

Fachrichtung \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_



Direkt per Fax an:  
+49 (0) 30 555 788 9996