

Sommersymposium Frankfurt am Main

# Aus dem Spitzensport in den Alltag

Muskuloskelettale Verletzungen  
der unteren Extremität

02.-04. September 2021

## Programm



Sporthologicum Frankfurt am Main  
Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen



ZENTRUM FÜR SPORT- &  
GELENKVERLETZUNGEN

## Donnerstag, 2. September 2021

### Humanpräparate-Workshop

**Dr. Senckenbergische Anatomie –**  
Goethe-Universität  
Theodor-Stern-Kai 7  
60590 Frankfurt am Main

## Freitag, 3. September 2021

### Sommersymposium

### Muskel- und Sehnenverletzungen

**Meliá Frankfurt City**  
Senckenberganlage 13  
60325 Frankfurt

### Pre-Day:

### Humanpräparate-Workshop

### Pre-Workshops:

**12:00 - 14:00**

Teil I

#### Anfänger

Meniskustherapie (Naht und Teilsektion),  
VKB-Plastik

#### Fortgeschrittene

VKB-Plastik +/- Lemaire-Plastik,  
transtibialer Root-Repair

**14:00 - 14:30**

Kaffeepause

**14:30 - 16:00**

Teil II

#### Anfänger

Präparation HKB-Bohrkanäle/Plastik,  
Lemaire-Plastik

Rotation Tisch Knorpel:

Offen Knorpelzelltherapie, AMIC

#### Fortgeschrittene

HKB-Plastik

Rotation Tisch Kollateralband:

Außenbandplastik, Innenbandplastik

### Return-to-sport-Workshop

**09:30 - 11:30**

Return-to-sport-workshop  
M.Keller (München)

### Gonarthrose-Workshop

**09:30 - 11:30**

Gonarthrose-Workshop im Schmerz-  
zentrum Rhein-Main  
A. Antonakakis (Frankfurt am Main),  
G. Stein (Frankfurt am Main)

**11:00 - 11:30** Registrierung und  
Besuch der Industrierausstellung

**11:30 - 11:45** Eröffnung und Begrüßung  
M. Behringer (Frankfurt am Main),  
H. Ott (Frankfurt am Main),  
T. Stein (Frankfurt am Main)

## Session I:

### Basics Muskelsehnenverletzungen der unteren Extremität

Vorsitz: M. Behringer (Frankfurt am Main),  
R. Doyscher (Mönchengladbach)

**11:45** (10'+5') Akute intramuskuläre Verletzung –  
welche konservativen Primärinter-  
ventionen sind sinnvoll, wann steht die  
Indikation zur Operation?  
R. Doyscher (Mönchengladbach)

**12:00** (10'+5') Tendinöse Avulsionsverletzungen der  
Hamstrings – konservativ und  
operativ: Meine Entscheidungskriterien  
und Technik  
T. Stein (Frankfurt am Main)

**12:15** (10'+5') Chronische Adduktorenbeschwerden  
und Osteitis pubis – konservativ und  
operativ: Meine Entscheidungskriterien  
H. Ott (Frankfurt am Main)

**12:30** (10'+5') Therapeutische Präventionsmaßnahmen  
von musklotendinösen Verletzungen –  
was kann man vom Spitzensport lernen?  
A. Beck (Frankfurt am Main)

**12:45** (10'+5') Return-to-Sport nach Muskelverletzung –  
something special or business as usual?  
T. Kraus (Tegernsee)

**13:00** (10'+5') Frei zirkulierende DNA als Surrogat-  
marker für muskuläre Belastungen –  
Fiktion oder zukünftige Alltagsanalyse?  
P. Simon (Mainz)

**13:15 - 14:15** Pause und Besuch der  
Industrierausstellung

## Session II:

### Konservative Therapieansätze und spezifische Diagnostik von Muskelsehnenverletzungen

Vorsitz: M. Marquardt (Langenhagen),  
S. Roth (Mainz)

**14:15** (10'+5') Kryotherapie und Infiltrationstherapien,  
Akupunktur, Dryneedling, Lasertherapie  
und Mikrostrom oder Stoßwelle bei  
musklotendinösen Verletzungen –  
meine Erfahrung mit und ohne EbM  
T. Kraus (Tegernsee)

**14:30** (10'+5') Myofeedback und chronische  
muskuläre Insuffizienzen –  
ich sehe was, was du nicht siehst!  
S. Roth (Mainz)

**14:45** (10'+5') Nahrungsergänzungen zur Prophylaxe  
von musklotendinösen Verletzungen –  
mein Algorithmus, meine Erfahrung  
K. Pöttgen (Darmstadt)

**15:00** (20') **Gastvortrag**  
Kommunikationsstrategien im Klinik Alltag – so bleiben wir im Team erfolgreich  
B. Winters (Frankfurt am Main)

**15:20** (10'+5')  
Laufbandanalyse und muskuläre Beschwerden – was ist möglich?  
D. Niederer (Frankfurt am Main)

**15:35** (10'+5')  
Tensomyographie (TMG) – welche Möglichkeiten bietet uns die aktuelle Wissenschaft im Verständnis von muskulären Verletzungen?  
M. Behringer (Frankfurt am Main)

**15:50 - 16:30** Pause und Besuch der  
Industrieausstellung

### Session III:

## Akute und chronische Verletzungen und Erkrankungen der Achillessehne und des Unterschenkels

Vorsitz: S. Manegold (Frankfurt am Main),  
H. Ott (Frankfurt am Main)

### Mini-Battle I – Tendinose der Achillessehne

**16:30** (10')  
Tendinose der Achillessehne – konservative und operative Therapie, was ist möglich?  
S. Manegold (Frankfurt am Main)

**16:40** (10')  
Konservative Therapie – was ist möglich?  
M. Marquardt (Langenhagen)

**16:50** (10')  
Resümee und Diskussion  
Mini-Battle I  
H. Ott (Frankfurt am Main)

### Mini-Battle II – Achillessehnenruptur

**17:00** (10')  
Was geht wann und wie konservativ?  
A. Gesele-Koppenburg (Basel)

**17:10** (10')  
Warum anatomisch rekonstruieren und nicht nur adaptieren  
H. Ott (Frankfurt am Main)

**17:20** (10')  
Resümee und Diskussion  
Mini-Battle II  
S. Mangeold (Frankfurt am Main)

**17:30** (10'+5')  
Return-to-sport nach Erkrankungen und Verletzungen der Achillessehne  
A. Beck (Frankfurt am Main)

**17:45** (10'+5')  
Wadenschmerz beim Sportler – Differentialdiagnostik und mein Vorgehen  
M. Marquardt (Langenhagen)

**18:00** (10'+5')  
Chronisches Unterschenkel Kompartmentsyndrom des Läufers – konservativ, endoskopisch oder offen: Meine Indikation und Vorgehensweise  
A. Gesele-Koppenburg (Basel)

**20:00** Spätsommerabend

**Samstag, 4. September 2021**

Sommersymposium

## Bandverletzungen Kniegelenk

### Session I:

#### VKB – was ist neu und wichtig?

Vorsitz: T. Efe (Lich),  
T. Jung (Berlin)

- 08:30** (10'+5') Akute und chronische VKB-Insuffizienz – wo ist der Unterschied, was muss ich in der Diagnostik beachten?  
T. Efe (Lich)
- 08:45** (10'+5') VKB-Ruptur – konservative Therapie möglich und wissenschaftlich fundiert? Präoperative Rehabilitation als Therapieoption und wissenschaftlich Unbekanntes  
D. Niederer (Frankfurt am Main)
- 09:00** (10'+5') Reduziert die VKB-Plastik Folgeschäden und Osteoarthritisprogression? – Einfluss der Bündeltechnik und Graftdurchmesser  
M. Herbort (München)
- 09:15** (10'+5') Quo vadis VKB-Refixation und Bracing – wissenschaftliches „nice to have“ oder forensisches „must have“ im Jahr 2021  
A. Ateschrang (Koblenz)
- 09:30** (10'+5') Sportartspezifische VKB-Plastik – Operation als Teil des ganzheitlichen Return-to-Sport-Prozesses mit Hinblick auf Graftwahl, Fixation, und Operationstechnik  
H. Ott (Frankfurt am Main)

**09:45** (10'+5')

Verletzungen des hinteren Kreuzbandes – Therapieupdate 2021  
T. Jung (Berlin)

**10:00 - 10:30**

Pause und Besuch der  
Industrierausstellung

### Session II:

#### Bandinstabilitäten und mehr

Vorsitz: A. Ateschrang (Koblenz),  
D. Günther (Köln)

- 10:30** (10'+5') Kreuzbandverletzung und Meniskusschaden – Update 2021  
D. Günther (Köln)
- 10:45** (10'+5') Kreuzbandverletzung und Knorpelschaden – Update 2021  
T. Stoffels (Berlin)
- 11:00** (10'+5') Revisionsstrategien bei VKB-Insuffizienz – was ist wichtig?  
T. Efe (Lich)
- 11:15** (10'+5') More than an ACL – wann braucht man additive periphere Stabilisierungsmethoden?  
T. Stein (Frankfurt am Main)
- 11:30** (10'+5') Isolierte Slope-Korrektur und Kreuzbandinsuffizienzen – wann und welche Technik bei VKB und HKB?  
T. Stoffels (Berlin)

**11:45** (10'+5') Return-to-Sport Assessment nach VKB-Plastik – schon etablierter Standard, wissenschaftliches nice to have oder rechtliches must have 2021?  
M. Keller (München)

**12:00 - 13:30** Pause, Lunch Video Lectures und Besuch der Industrieausstellung

**10'** Tipps und Tricks anatomische Achillessehennaht – meine Technik  
H. Ott (Frankfurt am Main)

**10'** Tipps und Tricks VKB-Plastik – meine Technik  
T. Jung (Berlin)

**10'** Anterolaterale Kapselbandrekonstruktion meine Technik  
T. Efe (Lich)

**10'** Tipps und Tricks HKB-Plastik – meine Technik  
T. Stein (Frankfurt am Main)

**10'** Tipps und Tricks validierende low-HTO meine Technik  
S. Schröter (Siegen)

## Lunchworkshop



**12:45 - 13:30** Knorpelzelltherapie retropatellarer Defekte mit anschließendem praxisbezogenem Workshop  
K. Izadpanah (Freiburg)

## Session III:

### Komplexverletzungen am Kniegelenk

Vorsitz: S. Schröter (Siegen),  
T. Stein (Frankfurt am Main)

**13:30** (10'+5') Akute Multiligamentinstabilitäten – Diagnostik und präoperative Maßnahmen: Worauf ist zu achten?  
M. Herbort (München)

**13:45** (10'+5') Akute Multiligamentinstabilitäten – Refixation, Brace, Ersatz: Wann, was und wie?  
V. Musahl (Pittsburgh)

**14:00** (10'+5') Chronische Instabilität des Außenbandes – Indikation und Techniken LCL/PLC-Rekonstruktion  
D. Günther (Köln)

**14:15** (10'+5') Chronische Instabilität des Innenbandes – Indikation und Techniken MCL/POL-Rekonstruktion  
T. Stein (Frankfurt am Main)

**14:30** (10'+5') Malalignment und chronische Bandsuffizienzen – wann ist die Korrekturosteotomie obligat?  
S. Schröter (Siegen)

**14:45** (10'+5') Return-to-Sport nach komplexer Bandrekonstruktion – Assessment und Re-Assessment, Update 2021  
M. Keller (München)

**15:00** Verabschiedung  
M. Behringer (Frankfurt am Main),  
H. Ott (Frankfurt am Main),  
T. Stein (Frankfurt am Main)

**Angela Antonakakis**

Schmerzzentrum Rhein-Main, Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Atesch Ateschrang**

Gemeinschaftsklinikum Mittelhein, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Koblenz

**Andreas Beck**

Eintracht Frankfurt, Athletik, Prävention und Rehabilitation

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer**

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

**Dr. med. Ralf Doyscher**

Borussia Mönchengladbach

**Prof. Dr. med. Turgay Efe**

Orthopaedicum Lich/Giessen

**Dr. med. Andreas Goesele-Koppenburg**

Crossklinik – Swiss Olympic Medical Center, Basel, Schweiz

**PD Dr. med. Daniel Günther**

Klinikum Köln-Merheim, Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sport

**Prof. Dr. med. Mirco Herbort**

OCM – Orthopädische Chirurgie München

**Prof. Dr. med. Kaywan Izadpanah**

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Dr. med. Tobias Jung**

Charité – Universitätsklinikum Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie

**Matthias Keller, B.A.**

OSINSTITUT ortho & sport, München

**Prof. Dr. med. Tobias Maximilian Kraus, MBA**

Orthopädische Klinik Tegernsee

**PD Dr. med. Sebastian Manegold**

BG Unfallklinik Frankfurt am Main, Abteilung für Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie

**Dr. med. Matthias Marquardt**

Praxis für Innere Medizin, Sportmedizin, Check-up-Medizin, Langenhagen

**Prof. Volker Musahl, MD**

University of Pittsburgh, Department of Orthopaedic Surgery, USA

**PD Dr. phil Daniel Niederer**

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

**Dr. med. Hennig Ott**

SPORTHOLOGICUM, Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

**Dr. med. Klaus Pöttgen**

B-A-D Gesundheitszentrum Darmstadt

**Simon Roth**

MYOact – funktionelle Elektromyografie Analyse & Biofeedbacktraining, Mainz

**Prof. Dr. med. Steffen Schröter**

Diakonie Klinikum Jung-Stilling-Krankenhaus, Abteilung für Unfallchirurgie und Wiederherstellungschirurgie, Siegen

**Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon**

Johannes-Gutenberg-Universität, Institut für Sportwissenschaft, Mainz

**Géraldine Stein**

Schmerzzentrum Rhein-Main, Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein**

SPORTHOLOGICUM, Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

**Dr. med. Thomas Stoffels**

OC Stadtmitte Berlin

**Dipl.-Volkswirt Bernd Winters**

Provdavis Hochschule. Frankfurt am Main



10.500 €



1.500 €



1.500 €



Mit uns geht's weiter.

3.000 €



1.000 €



1.500 €



3.000 €



**REICHERT GmbH**  
FACHBUCHHANDLUNG FÜR MEDIZIN  
[www.bookmed-reichert.de](http://www.bookmed-reichert.de)

300 €



DIZG

DEUTSCHES INSTITUT FÜR  
ZELL- UND GEWEBEERSATZ

1.650 €



2.500 €

Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: ca. 24.950,- Euro.



**Termin/Tagungsort****Humanpräparate-Workshop**

02. September 2021

Dr. Senckenbergische Anatomie –

Goethe-Universität

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Pre-Workshops**

03. September 2021

**Symposium/Livestream**

03. – 04. September 2021

**Meliá Frankfurt City**

Senckenberganlage 13, 60325 Frankfurt

Sowie Online im Livestream

**Wissenschaftliche Leitung**

SPORTHOLOGICUM,

Zentrum für Sport- &amp; Gelenkverletzungen

Dr. med. Henning Ott

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

**Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim,  
Institut für Sportwissenschaften**

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

**Organisation Humanpräparate-Workshop**

Goethe-Universität Frankfurt am Main

Dr. Senckenbergische Anatomie,

Anatomisches Institut II

PD Dr. rer. nat. Christof Schomerus

**Zertifizierung**

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

**Patronate/Gütesiegel**

Unter dem Gütesiegel der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA)



Unter dem Patronat der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG)

**DKG-Zertifizierung**

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der DKG zertifiziert.

**AGA-Patronat-Kurrikulum**

Humanpräparat-Workshop zertifiziert für das AGA-Patronat-Kurrikulum.

**Anfänger**

AGA Modul	Theorie	Workshop
Modul 2: Knie – Aufbaukurs Meniskuse	0	1
Modul 4: Knie – Aufbaukurs Knieligamente	0	2
Modul 6: Knie/Knorpel – Aufbaukurs Knorpel/Arthrose	0	0,5

**Fortgeschrittene**

AGA Modul	Theorie	Workshop
Modul 2: Knie – Aufbaukurs Meniskuse	0	0,5
Modul 4: Knie – Aufbaukurs Knieligamente	0	3

## Allgemeine Informationen

### Teilnahmegebühren

#### Symposium (Vor Ort/Online)

Facharzt	180 €
Assistenzarzt	130 €
Therapeut	100 €
Student/Rentner	30 €

AGA und DKG-Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühr.

**Abendveranstaltung\*** 40 €

#### Humanpräparate-Workshop\*

Teilnahmegebühr 200 €

#### Pre-Workshops\*

Return-to-Sport-Workshop	50 €
Gonarthrose-Workshop	30 €

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

\*Begrenzte Teilnehmerzahl, nur bei Vor-Ort-Teilnahme buchbar

### Transparenzvorgabe

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

### Veranstalter

#### Congress Compact 2C GmbH

Julie-Amandine Lamotte  
Joachimsthaler Straße 10, 10719 Berlin  
Telefon +49 30 88727370  
E-Mail info@congress-compact.de  
Internet www.congress-compact.de

## Verbindliche Anmeldung

Sommersymposium Frankfurt am Main

Aus dem Spitzensport in den Alltag

Herr  Frau  Prof.  Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

### Teilnahmegebühr

Facharzt	<input type="checkbox"/> 180,00 €
Assistenzarzt	<input type="checkbox"/> 130,00 €
Therapeut	<input type="checkbox"/> 100,00 €
Student/Rentner	<input type="checkbox"/> 30,00 €

AGA  DKG-Mitglied (10% Rabatt auf Teilnahmegebühr)

**Humanpräparat-Workshop\***  200,00 €

Anfänger  Fortgeschritten  Anzahl Arthroskopien

### Pre-Workshops\*

<input type="checkbox"/> Return-to-Sport-Workshop	50,00 €
<input type="checkbox"/> Gonarthrose-Workshop	30,00 €

### Abendveranstaltung\*

Teilnehmer jeweils 40,00 €  
 Begleitpersonen  Anzahl pro Person

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

\*Begrenzte Teilnehmerzahl, nur bei Vor-Ort-Teilnahme buchbar

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Datum, Unterschrift, Stempel

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 887273710 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter: [www.sommersymposium.com](http://www.sommersymposium.com)





[www.sommersymposium.com](http://www.sommersymposium.com)