

when therapy becomes training

by sportärzzeitung

Body, Back & Knee – Chancen und Potenziale kombinierter sportmedizinischer Anwendungen

24.03.2021 | 17:15 – 18:45 Uhr | Für Ärzte, Therapeuten & Trainer

Mit unserer neuen Fortbildungsreihe **when therapy becomes training** verwirklichen wir das schon lange gehegte Ziel, Therapie, Training und auch Prophylaxe zielgerecht und individualisiert miteinander zu verbinden. Den Start dazu machte unsere Online-Fortbildung zum Thema Rücken & Schmerz am 28.01.2021. Wir freuen uns sehr, Sie nun zu einem ebenso interessanten Themengebiet einladen zu dürfen: Body, Back & Knee. Hierbei werden Ihnen konservative sportmedizinische Kombinationen vorgestellt, welche durch ihre Innovationskraft auch die in den nächsten Monaten aktualisierten Leitlinien zur Gonarthrose, Rücken-

schmerz (spezifisch & nichtspezifisch), Hüfte/Coxarthrose etc. aktiv beeinflussen bzw. in diese einfließen werden. Evidenzbasierte Therapieoptionen und praxisnahe Anwendungen werden Ihnen von ausgesuchten Experten aus der Leistungssportbetreuung sowie Klinik vorgestellt. Aktuelle regenerative Ernährungsinterventionen sowie die OP-Thematik runden das Programm ab. Dabei dürfen wir nie aus den Augen verlieren, dass wir individualisiert die Ursachen der Probleme beheben müssen und uns gerade hierbei die kombinierten Therapieoptionen unterstützen können, ohne dabei die wichtigen Bereiche der Anamnese,

Diagnostik/Assessment & Prophylaxe außer Acht zu lassen. Prof. Dr. Krusch und Prof. Dr. Pfab fordern in ihrem Kapitel „*Conservative Treatment Strategies*“ aus dem aktuellen Buch „*Injury and Health Risk Management in Sports*“, eine stärkere Kombination der vielen konservativen Therapiemethoden und weisen darauf hin, dass jeder dabei „seinen Weg“ finden muss, da niemand ein Experte in allen Bereichen sein kann. Wir möchten Ihnen mit unserer Education-Reihe und speziell mit dieser Online-Fortbildung dabei helfen, indem unsere Experten Ihnen ihren Weg zeigen, gestützt auf Evidenz und Erfahrungsmedizin.

Regenerative Optionen bei Gonarthrose – Nutrizeutika (Ernährung), orale Medikation & invasive Therapie (Injektion)

Dr. med. Paul Klein, wiss. Leitung,
MediaPark Klinik Köln &
Teamarzt 1. FC Köln



Rücken, Oberschenkel, Knorpel & Knie – Inflammation, Funktionsstrategien und Kombinationstherapie

PD Dr. med. Götz Welsch,
UKE Athleticum Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf &
Teamarzt Hamburger SV (HSV)



Knieverletzung bei Arthrose – Der Anfang des sportlichen Endes? Prävention, Therapie und Rehabilitation. Was ist möglich?

Dr. med. Henning Ott,
SPORTHOLOGICUM Frankfurt &
Teamarzt Eintracht Frankfurt



Prof. Dr. med. Dr. Thomas Stein,
SPORTHOLOGICUM Frankfurt



Veranstalter



Partner



Co-Partner



Event-Partner



Anmeldung unter
rsabok@thesportgroup.de

Teilnahme kostenfrei

Mit 2 CME-Punkten zertifiziert